

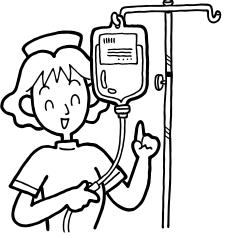
# 緊急帝王切開術で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様



当日		
日付	手術前	手術後
目標	手術や手術のことに関してわからないことがあれば質問し、安心して手術に望みましょう。	少しづつ体を動かしていきましょう。
注射	手術室まで持続して点滴があります。 	翌日まで持続して点滴があります。
検査	必要に応じて、胸のレントゲン・心電図を行います。	
処置	深部静脈血栓症予防のための弾力ストッキングを履きます。 手術室入室前に術衣に着替えます。 適宜、体温・血圧を観察します。 適宜、赤ちゃんの心音とお腹の張りの検査を行います。	心電計・血圧計を付け、持続的に観察します。 適宜、創痛・後陣痛・悪露などを観察します。 術後の痛み止めのために、背中に細いチューブが挿入されることがあります。 持続的な痛み止めですが、操作は看護師が行いますので、ご自身では操作しないでください。
食事	食事や水分はとることができません。	食事は食べられません。 帰室後、6時間以上経過したら少しづつ水分をとりましょう。
安静	病棟内安静ですが、なるべく室内でお休み下さい。	ベッド上安静です 足が動くようになったら、少しづつ体を動かしていきましょう。
排泄	トイレをご使用下さい。	手術室でおしっこの管を入れます。
清潔		ベッド上で洗面をしましょう。 2~3時間おきにパット交換を行います。
説明	帝王切開に関する説明および同意書にサインをし、スタッフにお渡し下さい。 バスタオル1枚・フェイスタオル1枚をご用意ください。 お産セットをお渡します。	出生証明書・母子手帳の説明があります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 産科 緊急帝王切開術で入院された方へ 2022年3月改訂

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目					
目標	座ったり、歩く練習をしましょう。 夕方にトイレに行き、排尿しましょう。	体調に合わせて授乳室に行き、赤ちゃんの抱っこや授乳に慣れましょう。	赤ちゃんの授乳、オムツ交換、乳房の手入れなどが出来るようになります。	退院に備えて分からないことは解決しておきましょう。								
内服	食事開始の時から便を調整するお薬を飲みましょう。 ※退院時に処方を希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい。											
注射	点滴があります。											
検査	採血があります。				採血と尿の検査があります。							
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合にはスタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい) 弾力ストッキング着用中は、脚の皮膚状態の観察を行います。(弾力ストッキング着用中、皮膚に痛み等あるときは、スタッフにお伝え下さい)											
				傷の処置をします。 弾力ストッキングを脱ぎましょう。	医師の退院診察があります。							
食事	帰室後、6時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 ( )から食事が始まります。 食事は、全粥食1回の後、分娩食に変わります。	分娩食 退院までお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう。										
安静	・手術後12時間程度を目処に、少しずつベッドを起こし、体を慣らします。 ・トイレまで歩きましょう。 ・体調を見ながら少しずつ座る練習、立つ練習をしましょう。 ・歩行できるようになったら、授乳室へ行きましょう。	授乳以外はなるべく体を休めましょう。 最初は3時間毎または赤ちゃんに合わせて授乳をしましょう。 母児同室を希望される方はお気軽にご相談下さい。										
排泄	トイレに歩行後、おしっこの管を抜きます。それ以降はトイレに行きましょ	約3時間毎にトイレに行き、パットを交換して清潔にしておきましょう。										
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	シャワーに入りましょう。									
説明			沐浴DVDを觀ます。		希望される方は沐浴実施ができます。	退院は午前中となっております。						
	退院に向けてのお話があります。(退院までの月・水・金のいずれかで行います。)											

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 産科 緊急帝王切開術で入院された方へ 2022年3月改訂



なんでも  
ご相談  
下さい

