


	手術日(入院日)		手術翌日	手術後2～4日目	5日目(退院日)
	手術前	手術後			
目標	手術の予定が分かる 不安が少なく手術が受けられる	手術眼の痛みや頭痛がない 手術眼の安静が守れる	手術眼の痛みや頭痛がない 手術眼の安静が守れる	手術眼の痛みや頭痛がない 手術眼の安静が守れる 点眼が自分でできる	退院後の注意点がわかる
内服	持参薬を入院受付に1日分提出して下さい 持参薬は続けてください				 
		眼の痛みや頭痛時は、 痛み止めを内服する事が出来ます 			
注射	手術入室までに点滴をします	医師の許可があれば点滴を終了し 針を抜きます	ありません		
検査	外来で診察後入院となります		8時30分から診察があります		
処置	入院直後に抗生剤の目薬を1回さします 手術の約2時間前から散瞳の目薬を30 分毎にさします	 眼帯をあてます	7時に散瞳の目薬をさします 手術翌日は、診察後から 1日4回看護師が点眼します	自己点眼が始まるまでは、看 護師が点眼を行います 手術後4日目から自己点眼を 開始します	指示の点眼を続けてください
食事	通常どおり食べてください	食事は、手術後1時間お待ちください	通常どおりに食べてください		
活動	手術室には車椅子で行きます	排泄時以外は医師の指示する姿勢を保 ちましょう	医師の指示する姿勢でお過ごしください (診察時のみ歩けます)		
排泄	手術前に排尿を すませてください 	室内のトイレを使用できます。お手伝いが必 要な方はナースコールを押してください	トイレはゆっくり歩いて行きましょう 見えにくい場合は看護師がお手伝いしますのでナースコールを押してください		
清潔	入浴できません 	入浴・洗顔はできません	蒸しタオルをお渡しします 顔をやさしく拭いてください 		
			手術日～4日間は洗顔・洗髪ができません		退院してから 洗顔・洗髪・入浴ができます
説明	病衣に着替えてください 下着のシャツを着る場合は、前開きシャツを ご準備ください 御家族の方は11南病棟でお待ちください	読書、テレビ、携帯電話の画面操作は控えて下さい 		点眼方法のビデオを見ます 自己点眼が難しい方は、御家 族への指導が必要になります 看護師に声をかけてください	退院後の生活を説明します 車の運転はできません 個人差がありますので、気になる ことは再診日に主治医にお尋ねく ださい