

日付	手術日(入院日)		手術翌日(入院2日目)	手術日(入院3日目)	退院日(入院4日目)
	手術前	手術後			
目標	・手術の予定が分かる ・不安が少なく手術が受けられる	・手術眼の痛みや頭痛がない ・手術眼の安静が守れる	・手術眼の痛みや頭痛がない ・手術眼の安静が守れる ・点眼が自分でできる		・退院後の注意点がわかる
内服	・持参薬は継続です ・持参薬を入院受付に1日分出して下さい		・眼の痛みや頭痛時は痛み止めを内服することができます		
注射	・医師の指示があれば点滴をします	・問題がなければ点滴を終了します	・ありません	・医師の指示で点滴があります 問題なければ終了します	・点滴の針を抜きます
検査	・外来で診察後入院となります		・8時30分に診察があります ・診察時に眼帯を外します	・8時30分に診察があります	・8時30分に診察があります ・診察時に眼帯を外します ・医師の許可があれば退院可能です
処置	・入院後、抗生素の目薬を1回さします ・手術の2時間前から散瞳の目薬を30分毎にさします	・眼帯をあてます 目薬を3種類します (午前手術:夕方・眠る前) (午後手術:眠る前)	・自己点眼を開始します できない方は看護師がお手伝いします	・手術2時間前に抗生素の目薬を1回散瞳の目薬を30分毎にさします ・本日の手術眼に目薬を3種類します (午前手術:夕方・眠る前) (午後手術:眠る前)	・朝3種類の目薬と散瞳の目薬をします 退院後も点眼を続けてください
食事	・いつもどおり食べてください	・術後1時間は水分がとれます 1時間後、食事ができます	・いつもどおり食べてください	・術後1時間は水分がとれます 1時間後、食事ができます	・いつもどおり食べてください
活動	・手術室には車椅子で行きます	・手術後1時間はベッド上で安静になります		・手術後1時間はベッド上で安静になります	
排泄	・手術前に排尿をすませてください	・室内のトイレにいきます お手伝いが必要な方はナースコールを押してください			
清潔			・蒸しタオルをお渡しします、やさしく顔を拭いてください		
	・入浴できません	・4日間できません			/ () ~ 洗顔・洗髪・入浴可能
説明	・CSセットを使用の方は病衣に着替えてください ・下着のシャツを着る場合は前開きシャツをご準備ください ・手術中、家族の方は病棟でお待ちください		・点眼方法のビデオを見ます		・車の運転はできません ・気になることは、再診日に医師にお尋ねください
			・読書、テレビ、携帯電話の画面操作は控えて下さい		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 眼科 白内障手術両眼当日入院された方へ 2024年11月改訂

主治医名

担当医名

主治医以外の担当者:看護師

管理栄養士

栄養管理の必要性 有り

リハビリ担当

上記について説明を受けました

署名

ご本人以外の場合患者様とのご関係()

)