

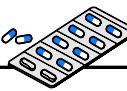
## 鼻の手術で入院される方へ

## 入院診療計画書

患者番号:

患者氏名:

様

日付	手術1日前	手術当日		手術後1日目
		手術前	手術後	
目標	☆治療内容について理解できる ☆手術に向けて準備ができる	☆予定通り手術を受けることができる ☆手術に対する注意事項が理解できる	☆手術後の安静が守れる ☆痛み止めを使用し、痛みが軽減する ☆転倒・転落を起こさない	☆痛み止めを使用し、痛みが軽減する ☆出血がない ☆視力障害の症状がない(2重に見える等)
内服	・服用しているお薬を確認させていただきます ・薬でアレルギーが出たことがある方はお知らせください			
注射			・点滴があります	・午前と午後に抗生素の点滴があります
検査	・心電図、胸部レントゲン検査、 麻酔科の受診があります ・鼻の内視鏡をします			
処置	・毎日9北病棟の処置室②で医師の診察があります ・放送が入りましたら処置室前でお待ちください(※手術後の診察にはティッシュを持ってきてください)			
食事	・午後( )時以降は 食べないでください	・絶飲絶食です ・手術が午後の場合、朝( )時に水分 (水、または茶)を200ml程度摂取して ください、それ以降は絶飲食になります	・絶飲絶食です ・帰室4時間後より水分が 摂れますか、許可が出るまで 摂取せずに待ちください	・選択食ができます 
活動	・特に制限はありません ・禁煙を守ってください	 	・帰室4時間はベッド上安静です ・帰室4時間後より歩行できますが、 最初は看護師が付き添います。	・特に制限はありません ・喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、 禁煙を厳守してください
排泄	・特に制限はありません		・帰室4時間後よりトイレに 行くことができます	・特に制限はありません
清潔	・手術前は必ず入浴・シャワーを してください	・手術に行く前に髭剃り、 歯磨きを済ませてください	・口の中の唾液・血液は飲み込まず、 ティッシュ内に出てください ・のどの奥の方に鼻水が流れる 感じがする時は、飲み込まず口から 出してください。	・シャワー浴ができます
説明	・病棟の案内など、看護師から 説明があります ・医師からは治療についての 説明があります ・入院診療計画書、手術承諾書など 各種書類に同意いただけましたら、 看護師に提出してください	・湿布、ヘアピン、化粧、指輪、 時計、入れ歯など取り外せる ものは外しておいてください	・痛みが強いときは痛み止めを 行いますので、我慢せずに看護師に 申し出てください ・手術後数時間、酸素吸います ・鼻の中にガーゼと綿球が入っています ・触ったり抜いたりしないでください	・鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます ・数日間はジワジワと出血することが ありますか、次第に薄くなっています ・鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますので、ガーゼを抜いた後 2時間は安静にしてください
その他	【準備して頂くもの】 ・前開きのシャツ1枚 ・ティッシュ1~2箱 ・バスタオル1枚 ・おむつ1枚	・ご家族の方は手術予定時間の 30分前には病室にお越しください ・手術終了の連絡は病棟にあります ・手術中、ご家族の方は病室または デイルームでお待ちください	・手術後に綿球をお渡します ・汚れがひどい時に綿球のみ 交換して下さい。	 【注意して頂きたいこと】 ・鼻の中にガーゼが入っているため、 頭痛・涙が出るなどの症状が出ることが あります。 ・鼻の綿球が汚れたら、鏡を見ながら 交換してください

日付 目標	手術後2日目	手術3日目
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆痛みが軽減する</li> <li>☆ガーゼを抜いた後の安静が守れる</li> <li>☆出血がない</li> <li>☆視力障害の症状がない(2重に見える等)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆出血がない</li> <li>☆退院後の注意事項がわかる</li> </ul>
内服		
注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前と午後に抗生素の点滴があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴はありません</li> </ul>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻の内視鏡をします</li> </ul> 
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日9北病棟の処置室②で医師の診察があります</li> <li>・放送が入りましたら処置室前でお待ちください(診察時にはティッシュを持ってきてください)</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・選択食がでます(特に制限はありません)</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> <li>・喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます</li> </ul> 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます</li> <li>・数日間はジワジワと出血することがあります、次第に薄くなっていきます</li> <li>・手術後4週間程度は、はなかみは禁止です</li> <li>・鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますので ガーゼを抜いた後1時間は安静にしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院しても鼻はまだ完治したわけではありません</li> <li>・手術後の鼻の傷は約3ヶ月を経て普通の状態に戻ります それまで鼻の粘膜は出血し感染しやすい状態にあるので、過労・疲労を避け 風邪をひかないようにしてください</li> <li>★タバコや酒類は控えてください</li> <li>★熱いお湯や長湯は避けてください</li> <li>★激しい運動や重労働は医師に確認してから開始してください</li> <li>デスクワークは退院後可能ですが、力仕事の場合は医師と相談してください 球技・水泳・スキーは手術後3週間目より可能ですが、医師と相談してください プラスバンドなど吹奏楽は1~2ヶ月後に可能になりますが、医師と相談してください</li> <li>★はなかみは手術後、静かに片方ずつしてください</li> <li>★においがわかるまでに3~6ヶ月かかることもあります</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・診断書など書類が必要な場合は、医事課職員に渡してください</li> </ul> 	
<p>※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。</p>		
主治医名	担当医名	主治医以外の担当者:看護師
管理栄養士	栄養管理の必要性 有り	リハビリ担当:
上記について説明を受けました	署名	ご本人以外の場合患者様とのご関係( )