



アルコール依存症に悩む家族のための勉強会  
—効果的な対応の方法を学ぶ—

# 困っていませんか？

## 家族のアルコールの問題で

アルコール依存症は飲酒をコントロールできない病気です。  
そして次第にアルコールに行動を支配されていきます。  
また、依存症という病気は本人だけでなく家族をも深く巻き込んでいきます。

「何とかしてお酒をやめてほしいのに…」  
「どう対応したらいいのだろう…」  
「どうすれば相談や受診をしてくれるだろうか…」

このように悩んでおられるご家族の方もいらっしゃるのではないかと思います。  
しかし、家族の方が依存症の特徴を理解し、対応を効果的なものに変えていく  
ことで本人にも変化が起こるといわれています。  
一人で悩まず、同じような思いをされている家族の方々と共に話し合ってい  
ませんか？

対象者：アルコールの問題で悩まれているすべての家族の方  
日 時：平成 29 年 1 月 25 日（水） 14：00～15：00  
場 所：こころの医療センター2階 精神科外来 集団療法室  
内 容：①効果的な対応方法の演習  
②意見交換会  
参加費：無料



問い合わせ先 こころの医療センター 精神科外来 または 西 2 病棟

\* 参加を希望される方は、看護師にお声かけください。