

# アルコールの問題で悩まれている 家族のための勉強会

アルコール依存症という病気は、本人だけでなく家族をも深く巻き込んでいきます。

「何とかしてお酒をやめてほしいのに…」

「どう対応したらいいのだろう…」

「どうすれば相談や受診をしてくれるだろうか…」

このように悩んでおられるご家族の方もいらっしゃるのではないかと思います。しかし、家族の方が依存症の特徴を理解し、対応を効果的なものに変えていくことで本人にも変化が起こるといわれています。

一人で悩まず、同じような思いをされている家族の方々と共に話し合ってくださいませんか？

**対象者：**アルコールの問題で悩まれているすべての家族の方

**日時：**平成29年5月31日（水） 14:00～15:00

**場所：**こころの医療センター2階 精神科外来 集団療法室

**内容：**①効果的な対応方法の演習

②意見交換会



**参加費：**無料

**問い合わせ先** こころの医療センター 精神科外来 または 西2病棟

\*参加を希望される方は、看護師にお声かけください。