令和７年度 ～サロン「きねの」～ NO.1

2025年4月24日(木)13:00～14:00

参加者:会場 14 名

●講座:抗がん剤の副作用と役立つケア

講師 ： がん化学療法看護認定看護師 木谷 智江

ミ ニ 講 座

ご病気や薬剤の量、期間によって、副作用の内容や対処法は様々です
おひとりおひとりに合ったケアを一緒に考えます
つらいときは我慢せず、お気軽にご相談くださいね

味覚障害には‘美味しい’より「無理なく食べられる」食品をみつけることがポイント！ ときには食べる場所を変えて気分転換しましょう
ピクニックもおすすめです♪

質 問 の 時 間

舌やのどがピリピリして味付けができない
塩分不足にならないか心配･･･

↓

味付けしなくても塩分が含まれている食品が多いです
好きなおやつからも塩分がとれますよ
とろみを付けると食べやすいです

下肢しびれやこむら返りの対策は？

↓

適度な運動や筋力アップは神経治癒を促します
ウォーキングがおすすめです

治療中の脱毛
すぐに専用の
シャンプーに変えたほうが良い？

↓

頭皮に痛みやしみる感じがなければいつものシャンプーを使ってください
泡立てて優しく洗いましょう

◎「参加者さんのお話を聞いて自分の励みになりました」「役立つ情報をありがとうございます」などの感想を頂きました。たくさんのご参加ありがとうございました。

【お薬のご相談について】
外来化学療法室や入院病棟に勤務している薬剤師、または外来化学療法室の看護師、がん相談支援センターまでご相談ください。

次回は、5/22(木)13:00～14:00
「手のリンパ浮腫ケア(腕・手)
～知っておくと良いこと～」
病院本棟３階 多目的室1で開催します。

福井県立病院
がん相談支援センター
0776-54-5151(内線 3100)