

令和6年度 ～サロン「きねの」～ NO.1

2024年4月11日(木) 13:00~14:00

参加者：女性3名

●ミニ講座 放射線検査・治療について

講師：放射線技師 笠原茂氏

◎がんに関連のある放射線検査や治療についてミニ講座がありました。

検査種	特徴
一般撮影 乳房撮影	あらゆる部位の観察(特に骨)に用いる 体内臓器の詳細な観察は難しい場合が多い 圧迫による痛みを伴う場合がある(乳房)
透視撮影	腸管等の形状、内壁の状態を観察できる 造影剤・発泡剤を用いる
CT	体内臓器を詳しく観察できる ヨード造影剤を用いることが多い
MRI	体内臓器を詳しく観察できる(血管) 任意の断面が撮影可能 磁性体禁忌、狭い、音が大きい
血管造影	血管内の状態を観察できる(+治療) ヨード造影剤を用いる
核医学検査 PET/CT	臓器の血流や機能がわかる 一度に広範囲(全身)の検査が可能 放射性医薬品を用いる



左記は、放射線検査の特徴です。
病状把握に、適した検査が種々あります。
説明していきますが、途中で質問があれば、どうぞしてください♡

これは、X線の造影検査で、大腸が
リンゴをかじったような画像です。
腫瘍で欠けたように映ります

CTは、よくわかるのねえ。
何回くらいかけてよいの？
被ばくが心配だけど…
レントゲンで肺炎は白く映るの？
説明がわかりやすくて、
参加してよかったわ♡

次回は、4/25(木) 13:00~14:00
「抗がん剤の副作用と役立つケア」
本館3階 多目的室で開催予定



福井県立病院



がん相談支援センター

0776-54-5151(内線3100)

感染症対策を実施して開催

令和6年度 ～サロン「きねの」～ NO.2

2024年4月25日(木)13:00～14:00

参加者:会場 10名

●講座:抗がん剤の副作用と対策情報

講師:がん専門薬剤師 白崎 由貴 氏

◎会場での開催となりました

ミニ講座



副作用は、すべての患者様に現れるのではなく、現れる種類や程度も異なります。副作用の辛さが、できる限り少なくなるように治療や処置を行います。

一番大切なことは、患者様自身が異常を早く発見し、症状の悪化を防ぐことです。

*他の薬やサプリメントは、抗がん剤の効果に影響することがあるので、必ず主治医に確認しましょう。

副作用の出る時期ってあるんだあ…。

吐気止めや下痢止めは、いつ飲むと良いのかわかったわあ♡

苦みにレモン水のうがいなあ…じゃあ試してみる♡

沢山の質問があって、みんな頑張っているのがわかった、勇気がでたわ♡

【お薬の相談について】

お薬のご相談は、外来化学療法室や入院病棟の薬剤師か、もしくは、がん化学療法室の看護師までどうぞ。医療費は、がん相談支援センターまでご相談ください。

次回は、5/23 (木) 13:00～14:00

「こんな時、何を食べればいいのか？」

病院本棟3階 多目的室1で開催します。

福井県立病院



がん相談支援センター

0776-54-5151 (内線 3100)

令和6年度 **～サロン「きねの」～** NO.3
2024年5月9日(木) 13:00~14:00

参加者：4名

● **ミニ講座** こんな時、何をどう食べるといいの？

講師：栄養管理室 管理栄養士 **中村 麻衣子氏**

◎栄養のバランスや副作用出現時の食事、食中毒予防について
ミニ講座がありました。沢山の質問にお応えしました。

- 吐気の際は…
- 便秘や下痢には…
- 味覚異常には…
- 体重減少には…
- その他、貧血や高血圧には…

吐気の際は

- * 少しづつ回数を増やして(1日5-6回)
- * 冷たくて口当たりの良いものを
- * 脂っこい食事は控える
- * ごちゃまぜでなく、シンプル料理を
- * 同じものを繰り返し食べない
- * 繰り返し吐くときは水分(スポーツドリンク・スープ・味噌汁など)しっかり摂る

激やせして1年たつのですが、直ぐに満腹になってしまう。
どんな工夫がありますか？



次回は、5/23(木)13:00~14:00
「リラックスヨガ」
本棟3階 講堂 で開催します

- 身長、体重、身体活動から必要栄養量を割り出します。しかし、毎日続けるために無理のない範囲で工夫しましょう。
- 疲れているときの食事に『**かんたんレシピ**』の本をお渡しします。



【栄養相談について】

食事摂取の状況は一人一人異なります。
栄養・食事のことで相談したい方は、
当院がん医療センターに常駐していますので、**ぜひお声かけください。**

味覚障害が治ったら、食べ過ぎて太ってしまう。何を食べたらよいのでしょうか？

福井県立病院

 **がん相談支援センター**

0776-54-5151 (内線 3100)

感染症対策を実施して開催

令和6年度 ～サロン「きねの」～

NO.4

講座:リラックスヨガ

講師:日本ヨーガ療法学会会員 山田 きえ 氏

日時:2024年5月23日(木)13:00~14:00



身体の中のバランスに気づきましょう。
1日1回でもよいので、呼吸を意識を
向けてみましょう。
ヨガの呼吸法は、努力せずにクオリティ
ーがあがります。



ゆっ〜くり息をして、
すっごくリラックス (^~)
先生の声にも癒されるわあ



座骨で地面を踏みしめるように座ってみ
ましょう。
しっかり立つことでところが安定します。

1日に2万回も息しているのう。
1回ぐらいは、意識してみるわあ ♡

次回は、
6/13(木)ピンクリボン friends 交流会
7/25(木)「外見をあなたらしく」
本館3階 多目的室1で 13時から開催



こころも体もスッキリ♪緊張
が楽になりました (^~♪

福井県立病院 がん相談支援センター
0776-54-5151(内線 3100)

