



# きねの

❖時間:13:00~14:00

❖対象:がんの患者さん、ご家族、ご友人

❖費用:無料 要予約

日程	テーマ	集合	Web	講師	場所
4/24(木)	抗がん剤の副作用と 役立つケア	○	○	がん化学療法看護認定看護師 木谷 智江 氏	本棟3階 多目的室1
5/22(木)	リンパ浮腫のケア(腕・手 編) ~知っておくとよいこと~	○		リンパ浮腫専門看護師 密山 弘枝 氏	本棟3階 多目的室1
6/26(木)	食事や栄養のヒント ~こんな時の工夫~	○	○	管理栄養士 齊藤 友里 氏	本棟3階 多目的室1
7/24(木)	ピンクリボン friends (乳がん患者さん対象) 保湿ケアしながらお話しましょ	○		皮膚排泄ケア認定看護師 宮嶋 仁美 氏	本棟3階 多目的室1
8/21(木)	リラックスヨガ(患者さん対象) ~心とからだの癒やしに~	○		日本ヨーガ療法学会会員 山田 きえ 氏	本棟3階 講堂
9/25(木)	治療や療養に関わるお金の話 ~治療費・生活費の支援制度~	○	○	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 河合 安子氏	本棟3階 多目的室1
10/23(木)	リンパ浮腫のケア(腿・足 編) ~知っておくとよいこと~	○		リンパ浮腫専門看護師 密山 弘枝 氏	本棟3階 多目的室1
11/20(木)	お家でできる運動 ~ストレッチゴムを使って~	○		リハビリテーション室 小澤 純一 氏	本棟3階 講堂
12/18(木)	ハンドマッサージ(患者さん対象) ~癒やしをプレゼント~	○		清水 陽子 看護師 野本 千織 看護師	本棟3階 多目的室1
令和8年 1/22(木)	ピンクリボン friends (乳がん患者さん対象) 気軽にお話しましょ ミニ講座:下着について	○		がん看護専門看護師 中野 妃佐恵 氏	本棟3階 多目的室1
2/19(木)	リラックスヨガ(患者さん対象) ~心とからだの癒やしに~	○		日本ヨーガ療法学会会員 山田 きえ 氏	本棟3階 講堂
3/26(木)	血液検査値の読み方	○	○	血液・腫瘍内科 医師	本棟3階 多目的室1



は、体を動かす講座です。動きやすい服装でお越し下さい。

## 予約方法

❖お電話の場合:0776-54-5151(代表) がん相談支援センター

❖Webの場合 :[ここをクリック](#) 右のQRコードからどうぞ



急に中止になった時のためあらかじめ[予約時に連絡先をお伺い](#)しています。  
体調管理上、マスク着用、手洗い、アルコール手指消毒剤による手指衛生などの  
ご協力をお願いいたします。



## 患者サロン「きねの」内でのお約束ごと

- ① 話されたことはここに置いて帰り、個人情報やブログやツイッターなどインターネットに書き込んだりしません。
- ② ここにいる人以外のことを話題にしません。
- ③ ほかに人が受けている治療は自分に合うとは限りません。治療のことは医師に相談しましょう。
- ④ 健康食品や健康器具などの物品を薦めたり、販売することはしません。
- ⑤ 宗教団体への勧誘はしません。
- ⑥ アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互い聞き上手になりましょう。
- ⑦ 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。

## Web 参加の場合のお約束ごと

### 【Teams 接続環境について】

- ・当日は、プライバシーの保護のため、公共の場や不特定多数が閲覧できるような場所での参加は、ご遠慮ください。
- ・声が聞き取りやすいように、できるだけ静かな環境での参加をお願いします。
- ・事前に接続環境をご確認ください。スマートフォンでご参加の場合、容量超過などで通信料が発生することも考えられますので、Wi-Fi 環境下での参加をお勧めいたします。
- ・接続の環境によっては、音声がかえにくい場合がありますが、当会では責任を負いかねます。

### 【Web によるサロン中の約束事・禁止事項】

- ・参加者の皆さまに安心してご参加いただくために、お顔を出してのご参加をお願いします。
- ・途中離席する場合は、その旨をお伝えください。
- ・発言したいときは手をあげて画面上で合図し、発言が終わった際は、分かりやすく発言(最後に「以上です」をつけるなど)してください。
- ・画面の撮影、録画は禁止致します。
- ・参加された方は、いかなる場合にも、招待メールの転送などを行い、第三者と共有することや知り得た情報を SNS などで公開することを禁止します。

**お問い合わせ**

福井県立病院 がん相談支援センター  
0776-54-5151(代)

おまちしています

