

～患者サロン きねの～

2019年度 4月～6月

がん患者さんやご家族・ご友人のくつろぎと交流の場として、平成22年1月より、患者サロン「きねの」を毎月開催しています。「きねの」は嶺北地方の方言で「お越してください」という意味です。お気軽にご参加ください。

日程	形式	テーマ	講師	場所
4/11 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、 筋力アップ ①	リハビリテーション室 五十嵐市世氏	本棟 3階 多目的室1
4/25 (木)	講座 交流会	お金の話～健康保険（医療 費）、年金等～	社会保険労務士 河合安子氏	がん医療センター カンファレンス室
5/9 (木)	講座 交流会	ウイッグ暑い時の過ごし方、 紫外線対策について	(株)アデランス 資生堂ジャパン(株)担当者	
5/23 (木)	交流会	15歳～39歳（AYA世代）向け ～ゆるっと話そう会～	がん看護専門看護師 玉村尚子氏	
6/13 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、 筋力アップ ②	リハビリテーション室 五十嵐市世氏	本棟 3階 講堂
6/27 (木)	講座 交流会	最近のがん治療～がんゲノ ム、分子標的薬など～	血液・腫瘍内科医長 多賀雅浩医師	がん医療センター カンファレンス室

時間 13時～14時30分

対象 がんの患者さん・ご家族・ご友人

参加無料、予約不要、直接会場にお越しください。



★「体験型（からだを動かす）」の時には、動きやすい服装でお越しください。
ヨガマットは、ご用意しています。

～患者サロン きねの～

2019年度 7月～9月

がん患者さんやご家族・ご友人のくつろぎと交流の場として、平成22年1月より、患者サロン「きねの」を毎月開催しています。「きねの」は嶺北地方の方言で「お越してください」という意味です。お気軽にご参加ください。

日程	形式	テーマ	講師	場所
7/11 (木)	体験型	リラックスヨガ① ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	本棟 3階 講堂
7/25 (木)	講座 交流会	血液検査値の見方	血液・腫瘍内科医長 森永浩次医師	がん医療センター カンファレンス室
8/8 (木)	体験型 交流会	笑いヨガ	斎藤穂積氏	本棟 3階 多目的室1
8/22 (木)	講座 交流会	リンパ浮腫マッサージを習う ～セルフケア～	乳がん看護認定看護師 朝山佳恵氏	がん医療センター カンファレンス室
9/12 (木)	体験型	リラックスヨガ② ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	本棟 3階 講堂
9/26 (木)	講座 交流会	抗がん剤の副作用	がん専門薬剤師 加藤秀明氏 がん化学療法看護認定看護師 木谷智江氏	がん医療センター カンファレンス室

時間 13時～14時30分

対象 がんの患者さん・ご家族・ご友人

参加無料、予約不要、直接会場にお越しください。



★「体験型（からだを動かす）」の時には、動きやすい服装でお越しください。
ヨガマットは、ご用意しています。

～患者サロン きねの～

2019年度 10月～12月

がん患者さんやご家族・ご友人のくつろぎと交流の場として、平成22年1月より、患者サロン「きねの」を毎月開催しています。「きねの」は嶺北地方の方言で「お越してください」という意味です。お気軽にご参加ください。

日程	形式	テーマ	講師	場所
10/10 (木)	講座 交流会	食事・栄養について	管理栄養士	がん医療センター カンファレンス室
10/24 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、 筋力アップ ③	リハビリテーション室 五十嵐市世氏	本棟 3階 講堂
11/7 (木)	交流会	★夜 15歳～39歳 (AYA 世代) ナイトサロン～ゆるっと話そう会～	がん看護専門看護師 玉村尚子氏	がん医療センター カンファレンス室
11/21 (木)	体験型	リラックスヨガ③ ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	本棟 3階 講堂
12/12 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、 筋力アップ ④	リハビリテーション室 五十嵐市世氏	

時間 13時～14時30分

対象 がんの患者さん・ご家族・ご友人

参加無料、予約不要、直接会場にお越しください。



★「体験型（からだを動かす）」の時には、動きやすい服装でお越しください。
ヨガマットは、ご用意しています。

～患者サロン きねの～

2020年度 1月～3月

がん患者さんやご家族・ご友人のくつろぎと交流の場として、平成22年1月より、患者サロン「きねの」を毎月開催しています。「きねの」は嶺北地方の方言で「お越してください」という意味です。お気軽にご参加ください。

日程	形式	テーマ	講師	場所
1/9 (木)	体験型	リラックスヨガ④ ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	本棟 3階 講堂
2/13 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、 筋力アップ ⑤	リハビリテーション室 五十嵐市世氏	
3/12 (木)	体験型	リラックスヨガ⑤ ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	
3/26 (木)	講座 交流会	放射線検査・治療について (陽子線について)	放射線技師 笠原茂氏	がん医療センター カンファレンス室

時間 13時～14時30分

対象 がんの患者さん・ご家族・ご友人

参加無料、予約不要、直接会場にお越しください。



★「体験型（からだを動かす）」の時には、動きやすい服装でお越しください。
ヨガマットは、ご用意しています。

問い合わせ先 福井県立病院 がん相談支援センター ☎0776-54-5151(代表)