

大動脈解離(スタンフォードB)で一般病棟に転入された方へ (様)

	転入日(月 日)	2日~9日目	10日~退院まで
目標	1. 胸部症状および背部痛時には 医師、看護師に伝えられる 2. 指示された安静が守れる 3. 病気の経過が理解できる	1. 胸部症状および背部痛時には医師、看護師 に伝えられる 2. 指示された安静が守れる	1. 胸部症状および背部痛がない 2. 指示された安静が守れる 3. 退院後の注意事項が理解できる 4. 内服の自己管理ができる
内服・注射	内服は処方された通りお飲み下さい 		
検査	定期的に血液、尿、レントゲン、CTの検査をします 		退院前に確認の検査をします 
処置	検温は、1日に3回行います 		病棟の血圧計で自分で血圧を測定してください 血圧ノートに記入してください 
食事	心臓高血圧食(塩分6gの制限食)です 		
安静	心臓リハビリ士により、心臓リハビリテーションをすすめます 安静度には個人差があります。状態をみながら少しずつ行動範囲が増えていきます		
排泄	必要に応じてポータブルトイレを設置 します	室内トイレまで行けます	
清潔		自分で洗面できます  蒸しタオルで体を拭きます	医師の許可があればシャワーもしくは入浴できます
説明	退院までに、下記のスタッフが説明を行います 薬剤師は、内服について 栄養士は食事について 心臓リハビリ士は運動について 看護師は日常生活について	血圧ノートをお渡しします 説明を行います	

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りに経過しないこともありますのでご了承ください。