

腎生検を受けられる方へ(午後用)

様

日時	入院～手術前日 (/)	検査当日 (/)		1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)
		検査前	検査後				
検査について理解でき、安全に検査が受けていただけるようお手伝い致します。(御家族の方で不安のある方は、看護師にお尋ね下さい。) 							
説明	入院オリエンテーション 入院治療計画書 検査説明・同意書 検査オリエンテーション 腎生検について説明致します	{バスタオル2枚 タオル2枚 準備して下さい	検査後の説明があります 				後日、検査結果について 医師より説明があります 
検査	採血、心電図、検尿 胸部レントゲン写真		腹部エコー	検尿(尿が赤い場合は看護師 にお知らせ下さい) 	検尿	<退院後の注意点> ・退院後1ヵ月は激しい運動はしない (マラソン、水泳、ジムなど) ・重い物は持たない 次回再診日(/)	
処置			検査終了後、圧迫枕・アイスノンで 固定します *痛みが強いときは、坐薬を使用 します 検査2時間後、医師が圧迫枕・アイス ノンを取り除きます	ガーゼ交換	ガーゼ点検		
点滴 内服薬		14時30分頃、点滴をします 	検査後、抗生剤の点滴をします	午前中に抗生剤の点滴を します。 その後は点滴を抜きます			
食事	腎臓食(高血圧食)または常食 (検査後希望があればおにぎり食 にできます)	昼食は絶食になります 水分は少量なら結構です	夕食から食べられます 寝た状態で食事をして下さい 水分は多めにとりましょう	医師の回診後から座って 食事を食べることができます	→		
清潔	入浴できます 	入浴できません		体を拭きます	シャワー可	入浴可	入浴可 
排泄	蓄尿していただきます おしっこの管を入れる事に 抵抗のある方は排尿訓練を します	おしっこの管を入れさせて いただきます。 寝たままでも排尿可能な方は 看護師にお知らせください。	寝た状態での排泄となりますので お知らせ下さい 	安静解除(医師回診)までは ベット上での排泄となります 安静解除後は、トイレ歩行が できます 蓄尿していただきます	蓄尿していただきます	→	
安静度	制限はありません		検査後2時間は腹ばいになって いただきます その後仰向けで安静です 	医師の許可があれば、トイレ へ歩行できます 病棟内の安静です	院内歩行可です ただしエレベーターを 使用して下さい	→ 	