

糖尿病教育 1週間入院される方へ

空き時間には、ビデオや本などもご自由にお使いください。ご質問はいつでも気軽にお尋ね下さい。

	(/) 火曜日	(/) 水曜日	(/) 木曜日	(/) 金曜日
AM 6:00		蓄尿開始(しない方もいます)	蓄尿開始(しない方もいます) 便潜血検査【病棟】	蓄尿終了(しない方もいます) 便潜血検査【病棟】
AM 7:00	血糖測定、体重	血糖測定	グルカゴン負荷試験(医師)【病棟】 (検査が終わるまで絶飲食)	血糖測定
AM 8:00	朝食	朝食	血糖測定 検査終了後、朝食	朝食
AM 9:00		運動【リハビリ室または病棟内】		
AM 10:00		生理検査室関連検査【電話連絡時】	栄養指導①(栄養士)【3階多目的室】	栄養指導②(栄養士)【3階多目的室】
AM 11:00	血糖測定	血糖測定	血糖測定	口腔観察とブラッシング指導 (歯科衛生士)【歯科】※希望時のみ
AM 12:00		昼食	昼食	血糖測定・昼食
PM 1:00			運動【リハビリ室または病棟内】	運動【リハビリ室または病棟内】
	生理検査室関連検査【電話連絡時】	テキスト学習①(看護師)【病棟】 ○テキスト1-17(P1-17)		
PM 2:00	糖尿病教育コーススケジュール説明 低血糖の注意について説明(入院時) 起立血圧試験	糖尿病教室(医師、栄養士) 【3階多目的室】	テキスト学習②(看護師)【病棟】 ○テキスト7-9(P18-27)	眼底検査【眼科外来】(眼科医師・ 時間不定・最近検査を受けた方はしない こともあります)
PM 3:00	(看護師・時間は当日相談)【病棟】		薬剤指導(薬剤師)【病棟】	
PM 4:00		生理検査室関連検査【電話連絡時】	生理検査室関連検査【電話連絡時】	検査データ説明(検査技師)【病棟】
PM 5:00	血糖測定	血糖測定	血糖測定	血糖測定
PM 6:00	夕食	夕食	夕食	夕食
PM 7:00	散歩(30分間)	散歩(30分間)	散歩(30分間)	散歩(30分間)
PM 10:00	血糖	血糖測定	血糖測定	血糖測定

	(/) 土曜日	(/) 日曜日	(/) 月曜日	(/) 火曜日
AM 6:00				
AM 7:00			一日血糖【病棟】	
	血糖測定	血糖測定	血糖測定	血糖測定
AM 8:00	朝食	朝食	朝食	朝食
AM 9:00	ビデオ学習	ビデオ学習		
	散歩(30分)	散歩(30分)	散歩(30分)	
AM 10:00				栄養指導③(栄養士)【3階多目的室】
AM 11:00				
	血糖測定	血糖測定	血糖測定	
AM 12:00	昼食	昼食	昼食	
PM 1:00	◎主治医の指示で週末試験外泊していただく場合があります。 試験外泊中は食事記録用紙と生活記録用紙を記入してください。 ◎外泊されない方は、ビデオ学習をお勧めします。 土日はリハビリ室が休みなので、各自運動に励みましょう。		運動【リハビリ室または病室】	
PM 2:00			ビデオ学習	ビデオ学習
PM 3:00	ビデオ学習	ビデオ学習	テキスト学習③(看護師)【病棟】 ○退院後の自己管理○自己血糖測定	
PM 4:00				
PM 5:00				
	血糖測定	血糖	血糖測定	
PM 6:00	夕食	夕食	夕食	
PM 7:00	散歩(30分間)	散歩(30分間)	散歩(30分間)	
PM 10:00	血糖測定	血糖測定	血糖測定	

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りに経過しないこともありますのでご了承ください。 2014年9月 内分泌代謝科