
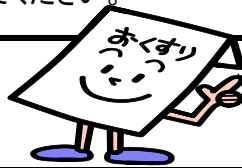

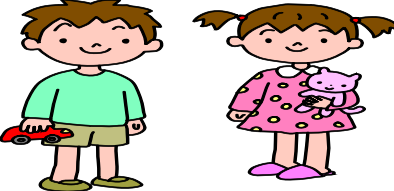


ソケイヘルニアの手術 で入院された方へ (様)

	入院日 (手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院日(術後1日目)
目 標	治療内容が理解できる 手術や入院の予定が分かる	なるべく不安なく手術室に入ることができる	手術後の痛みをなるべく楽にできる 安静に過ごすことができる	退院後の注意事項が理解できる
・注 お薬射	お手持ちのお薬があれば、看護師 に見せて下さい。	麻酔科の指示により()時() 分に麻酔前のお薬を飲むことがありま す。又は注射をします。それまでにトイ シを済ませておいてください。	手術中から手術後にかけて、点滴をし ます。それが終われば針を抜いて終了で す。	
処 置	外来で胸のレントゲンを撮ってか ら、麻酔科の診察があります。		医師の指示で、手術後酸素を流すこと があります。(約1時間)	朝、医師の診察後に退院が決まりま す。
食 事	制限はありません 	()時()分から食べないで下 さい ()時()分から飲まないで下 さい ※ミルク・母乳・牛乳・100%果汁ジュ ースは食事扱いになるので、注意して下 さい	手術後3時間経過し、お腹(腸)が動い ているかどうかを看護師が確認し、お 茶などの水分から許可が出ます。夕方 から全粥のお食事が出ます。乳児の場 合は白湯を飲んでもらって、吐かなけ ればその後ミルク又は母乳をあげて下 さい。	制限はありません。 
安 静	制限はありません 入院中の転倒や転落に注意して ください	麻酔前のお薬を飲んだ後は、静かに 横になっていきましょう。	手術後3時間で安静解除ですが、当日 は必要以外はベッドで過ごしましょう。	なるべくお腹に力が入らないようにし て下さい。(ウンチの時・泣いた時な ど)幼稚園・保育園・学校への通学は 退院日の翌日から可能です。
清 潔	制限はありません。手術前日に 必ず入浴して下さい。	お薬を飲む前にシャツは着ずに病院の パジャマに着替えておいてください。 マニキュアをしている場合は手術前に 落としてもらいます。	お風呂には入れません。 	オムツ交換が必要なお子様は、傷口 を清潔に保つよう、こまめに交換して ください。傷口はなるべく擦らないよ うに、シャワーをしてください。浴槽に浸 かるのは再診日まで控えて下さい。
説 明	医師から手術についての説明が あります。入院診療計画書、手術 承諾書などの書類の提出をお願 いします。	手術の時間は()時頃です。	手術終了後、医師より説明があります ので7南の病室でお待ちください。	再診日は(/)です。それまで に、テープが剥がれたり、急に傷口が 赤くなってきた場合は、外科の外来に お越しください。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。 福井県立病院 外科2014年9月 改訂