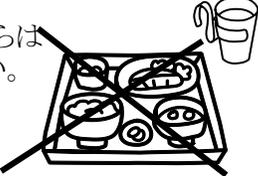
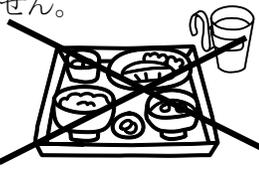


腰椎の手術を受けられる方へ

様

	入院日～手術前日	手術当日 (/ /)	1日目 (/ /)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。	(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。	術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。
検査 処置	(検) 採血・検尿・検便・脊髄造影CT 心電図・レントゲン・神経根ブロック(他) (処) コルセット採型(業者の方が来ます)をする	(処) 起床時、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。	・採血
注射 お薬	・入院後の内服については、 医師に確認後、説明します。 	・内服は医師の指示で服用します  ・手術が午後の場合は午前中に 500mlの点滴を1本します。 ・手術後は翌朝まで点滴を3～4本 抗生剤を1本します。	・抗生剤は朝と夕 1本ずつします。  ・痛み止めの内服が開始されます。
安静	・特に制限はありません。 	・手術後はベッド安静です。 ・体の向きをかえることはできません。創部から管が入っている ので、看護師のお手伝いで行います。 ・両足にAVインパルス(血栓予防)をします。	・痛みのない範囲でベッドの頭を上げ、体を起こすことができ ます。 体を起こすときは看護師がお手伝いします。
清潔	・前日は必ずシャワー 又は入浴して下さい。 (できない人は体を拭きます)		・体を拭きます。安静度に制限があるので、 看護師がお手伝いします。 
排泄	・前日のうちに排便は済ませておいてください。 下剤を内服したり、洗腸をすることもあります。 ・下痢・便秘・生理が心配な方は 早めにお申し出下さい。	・弾性ストッキングをはきます(血栓予防)。 ・手術前には必ずトイレを済ませてください。 ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 便は便器で、寝たままします。	→ (便が出にくいときはお申し出ください。)
食事	・特に制限ありません。 ・手術前日()時からは 何も食べないで下さい。 ()時以後は飲み物も 飲まないで下さい。 	・なにも食べたりのんだりできません。  歯磨き・うがいはできます。	・1日のみ粥食です。
説明 指導 その他	・主治医より本人、家族 に症状・手術の説明 をします。  ・麻酔医の 診察を受け ます。  	・手術後はお部屋に戻ります。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の 結果の説明があります。 《手術の準備》 * 前開きのシャツ 3枚 * T字帯 3枚 * おむつ 3枚 * 水に流せるティッシュ 1箱 	・痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう。 * 詳しくは看護師にお聞きください。

腰椎の手術を受けられる方へ

	2日目(/)~	4~7日目ごろ	14日目
目標	痛みが軽減する。 ガーゼ汚染がない。 ドレーン抜去後に歩行器で歩行できる。	日常生活動作ができる。	予定通り退院できる。
検査	・ガーゼ交換		→ 医師の判断により、退院の許可が出ます。
処置		手術後7~8日目に抜糸します。	
点滴 お薬			
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後2~3日頃に、創に入っている管が抜ければコルセットをつけて起き上がれます。 ・歩行器を使って歩行します。初めて歩行するときは看護師又は医師と一緒に歩きます。歩行初日はトイレ歩行程度にして下さい。  <p>起き上がれる時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行に自信がつくまでは歩行器を使用しましょう。 <p>→ 徐々に病棟内から病院内へと行動範囲を広げましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活にあわせ院外散歩や階段昇降も取り入れてください。 * 院外に出るときは、看護師にお申し出ください。
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があればシャワーできます。 <p>看護師が説明または一部お手伝いします。以後、都合のよい日に一人またはご家族の方と入られても結構です。</p> 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いてトイレへ行けます。 ・最初は看護師が付き添います。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・起き上がられるようになれば、食事のときも起きた姿勢で食べることができます。 		
説明指導 その他	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活の注意点をパンフレットで説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病状・今後の生活面退院のことなど必要時説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日も早いご回復をお祈り申し上げます 

*これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 2014年9月改訂