
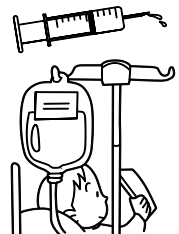

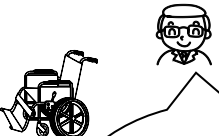




# 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

( ) 様

	入院日～手術前日	手術当日 ( / )	1日目 ( / )
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる 痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する
検査 及 処置	(検査) 採血・検尿・検便 心電図・レントゲン・呼吸器(他) (処置)	(処置)・起床時、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。	・採血(必要時) ・ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
注射 お薬	・薬を服用している方は お申し出下さい。 	・内服は医師の指示で服用します  ・手術が午後の場合は午前中に 500mlの点滴をします。 ・手術後は翌朝まで点滴を3～4本と 抗生剤を1本します。	・抗生剤は朝と夕1本ずつします。 約2日間あります。  ・痛み止めの薬が開始されます。
安静  清潔  排泄	・手術前日に看護師が 体を拭きます。   ・前日、排便がない場合は、洗腸をする場合 があります。 ・下痢・便秘が心配な方は、早めにお申し出 下さい。	・尿の管が入っていない方は 手術前にトイレを済ませてください。  ・手術後はベッド上安静です。 健康な足は自由に動かして下さい。 ・足の間に枕がおいてあります。 (脱臼予防) ・両下肢にAVインパルス(血栓予防)をします。 ・ <b>弾性ストッキングをはきます(血栓予防)</b> 。 ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 便は便器又はオムツで、寝たままします。	・ベッド上でリハビリがはじまります。   私たちがお手伝いします。 ※上半身を少しずつ起こして90 度まで起きることができます ※体の向きを変える ※身体を拭きます ※人工骨頭を置換した方は脱臼予 防のために外股にしましょう。  →(便が出にくいときはお申し出下さい。)
食事	・特に制限ありません。 ・手術前日( )時から 何も食べないで下さい。 ( )時以後は飲み物も 飲まないで下さい。 	・なにも食べたりのんだりできません。  歯磨き・うがいはできます。 	・1日のみ粥食です。  ・尿の管がはいっている間は水分を多めにとりましょう。
説明 指導 その他	・主治医より症状・手術 の説明をします。 ・麻酔医の 診察を 受けます。 	・手術後はお部屋へ戻ります。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の 結果の説明があります。  《手術の準備》 *バスタオル 3枚 *タオル 5枚 *前開きのシャツ 3枚 *T字帯 3枚 *おむつ 3枚 *水に流せるティッシュ1箱 	・痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を 健側の足のみ始めましょう。  ・苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください。 *詳しくは看護師にお聞きください。

# 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

	2日目～( / )	3日目( / )	4日目( / )	5日目( / )	6～13日目	14日目
目標	痛みが軽減する 痺れない 介助のもとで車椅子の乗れる	リハビリ室まで出療できる。	トイレで排泄できる	歩行器で歩行できる	自立歩行以外の日常生活動作ができるようになる	予定通り転院できる
検査 処置 注射 お薬	・ガーゼ交換	・ガーゼ交換 手術後7～8日目に抜糸します。				
安静	・リハビリの時に車椅子に乗ります	・手術後3～4日頃に 看護師の指導のもとで 車椅子に乗れます。				
清潔	 <p>車椅子に乗る時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は無理をしないで下さい。</p>					
排泄		・最初は看護師が付き添います ・移動が慣れれば車椅子で トイレに行きます				
説明 指導		人工骨頭を置換した方は、 日常生活の注意点を パンフレットで説明します。			 <p>初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。 以後は都合の良い日にご家族と入られてもかまいません。</p>	<p>地域連携にもとづいて手術後2週間にて転院できるよう手配いたし</p>  <p>ご退院おめでとうございます。</p>

徐々に行動範囲を広げましょう。

\*これはあくまでも予定です。場合によっては予定どおりにならないこともありますので、ご了承ください。