

正常分娩された方へ

ご出産おめでとうございます。産後スケジュールは以下のようになります

() 様) 月 日() 時 分 出産

	出産後2時間	出産後5時間	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	産後6日目	
	月 日()	月 日() 時 頃	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日() 退院:午前中	
目 標	トイレに行って排尿しましょう お部屋に戻って休みましょう 授乳姿勢の確認をしましょう	授乳に行き、赤ちゃんの抱っこに慣れましょ う 授乳以外はなるべく体を休めましょ う	少しずつ、授乳、オムツ交換などができるようになります				退院に備えて、わからない事は解決してお きましょう		
内 服			便を調節するための お薬が出ます (マグミット錠5日分)						
検 査 ・ 処 置					血液・尿の検査があり ます(午前中) 体重測定があります	退院診察があります			
	適宜、体温・血圧・子宮の収縮状態・乳房の状態を確認します								
食 事	食事の制限はありません	分娩選択食(退院までに1度、夕食時に祝膳がです)							
安 静			病棟内自由です 授乳室へ行きます	病院の中を自由に過ごしてください(安静の制限はありません) 3時間毎または赤ちゃんに要求に合わせて(自律)授乳を行いましょ う 母子同室を希望される方は、ご相談下さい。体調に合わせて行ないましょ う(個室利用の方のみとさせていただきます)					
排 泄 ・ 清 潔	身体を拭いて着替えます トイレに行って、排尿をしまし ましょう			シャワーに入れます					
			3~4時間ごとにトイレに行き、パットを交換しましょ う。 トイレの後は、ビデを使用し、おしもをきれいにしましょ う						
説 明	母子手帳・出生証明書をお 渡しします 授乳姿勢の練習があります トイレ歩行の後、お部屋に戻 ります 	授乳室に行き、赤ちゃ んに授乳をしましょ う (初回の授乳はスタッ フが付き添いますの で、お部屋でお待ち ください)	乳房自己管理指導が あります(1回目)	乳房自己管理指導が あります(2回目)	沐浴見学があります	沐浴実施があります (希望者のみ)	退院は午前中になります		
						退院までの月・水・金曜日に退院、育児指導があります			
	書類をお持ちの方は、事務員に提出してください						母子手帳と「ママが んばろうね」を提出して 下さい		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 産科 2013年9月改訂