

予定帝王切開術で入院された方へ(赤ちゃんがNICU入室)

様

	前日	当日	
	月 日	月 日	
		手術前	手術後
目標	手術や手術後のことに関して、わからないことがあれば質問し、安心して手術に望みましょう	手術に向けて心と体の準備をしましょう	少しずつ体を動かしていきましょう
内服	21時に下剤を内服していただきます。 (センノサイド 2錠)		
注射		午前10時頃から手術室まで持続して点滴があります。 ソルラクト 500ml 2本	点滴があります。 ソルラクト 500ml 1本 ソルデム3A 500ml 3本 翌日まで続きます。 抗生剤の点滴があります。
検査	ノンストレステスト(30分程度) 赤ちゃんの心音とお腹の張りを調べる検査です。		
処置	・体温・血圧などを確認します。 ・手術の準備をします。 お産セットをお渡しします。 衣類の確認、準備をします。 (病衣を借りられる場合は入院時にお伝え下さい) お臍の処置、お下の毛の処置をします。 ・弾力ストッキングをお渡しします。シャワー後に履きましょう。	早朝・午前中・手術室入室前に体温・血圧などを確認します。 赤ちゃんの心音を確認します。 手術室入室前に術衣に着替えましょう。	心電計・血圧計を付け、持続的に観察します。 適宜、創痛・後陣痛・悪露などを観察します。 痛みが強い場合には、スタッフにお伝えください。 痛み止めを使用します。(薬のアレルギーや喘息のある方はお伝え下さい)
食事	分娩選択食(食べ物でアレルギーのある方はスタッフにお伝え下さい。) 夕食以降は絶食です。	()時以降は絶食です。	絶飲食です。
安静	病棟内安静です。	病棟内安静ですが、なるべく室内でお休み下さい。 手術室へは歩いて行きます。	ベッド上安静です 足が動くようになったら、少しずつ体を動かしていきましょう。
排泄	トイレをご使用ください。	トイレをご使用ください。	手術室でおしこの管を入れます。
清潔	お臍の処置・お下の毛の処理が終了したらシャワーにお入りください。	起床時に洗面をしましょう。 シャワーはできません。	寝る前に洗面をしましょう。 2~3時間おきに悪露交換を行います。
説明	入院後、スケジュールについて説明します。 帝王切開の説明および同意書にサインをし、入院時にお渡し下さい。		出生証明書・母子手帳の説明があります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	座ったり、歩く練習をしましょう 夕方にトイレに行き、排尿しましょう	赤ちゃんに会いにNICU・GCUへ行きましょう 搾乳を届けましょう		乳房の手入れができるようになります 赤ちゃんのところで搾乳を行いましょう				退院に備えて分からないことは解決しておきましょう
内服	1日目の昼食後から便を調整するお薬を飲みましょう。(マグミット錠) ※退院時に処方方を希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい。							
注射	点滴があります。 ソルデム3A 500ml 2本							
検査	採血があります。					採血と尿の検査があります。		
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合にはスタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい)							
			背中 の 痛み止めの管を抜きます。		傷 の 金具 を はずします。	医師 の 退院診察 が あります。		
食事	手術からお部屋に戻って、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 お昼から食事が開始になります。(よく噛んで食べましょう)	分娩選択食 退院までにお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう。						
	昼:五分粥食 夜:全粥食							
安静	午前中、座る練習をしましょう。 午後、立つ練習・歩く練習をしましょう。 NICU・GCUへ面会に行きま	NICU・GCUへ面会に行きましょ 3時間おきに搾乳をしましょう。(搾乳時間:1時、4時、7時、10時、13時、16時、19時、22時) 搾乳は病室か新生児室で行いましょう。4日目のお昼から赤ちゃんのところで搾乳をしましょう。						
排泄	夕方、トイレに歩行後、おしっこ の 管 を 抜きます。それ以降はトイレに行きましょう。	約3時間毎にトイレに行き、パットの交換を行いましょう。 ビデを使用し清潔にしましょう。						
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	背中 の 管 を 抜いたら、シャワー に 入れます。	シャワー に 入りましょ				
説明	乳房・乳頭の自己マッサージの指導があります。		パースレビューを書きましょう。			弾力ストッキングを脱ぎましょ		退院は午前中となっております。
	退院指導があります。(退院までの月・水・金のいずれかで行います。)							

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 産科 2013年9月改訂