



口蓋扁桃摘出術 で入院された方へ

(様)

	入院～手術前日 (/)	手術当日(/)		手術後1日目 (/)	手術後2～3日目 (/)	手術後4～5日目 (/)	手術後6～8日目 (/)	
		手術前	手術後					
目標	☆入院生活に慣れ、心身ともに手術に向けて準備が出来る	☆予定通り手術が受けられる	☆術後の安静が守られる ☆出血がない ☆痛みを我慢しない	☆出血がない ☆創痛が軽減し食事が摂取出来る ☆術後の注意事項が理解出来る	☆出血がない ☆食事が摂取出来る			
内服	普段から飲まれているお薬は、特別な指示がない限り服用を継続して下さい。	医師の指示で当日もお薬は、特別な指示がありません。その際はお知らせします。	—	・痛み止めのシロップが処方されます。内服時間の目安は毎食前と寝る前です。時間の目安としては7時30分、11時30分、17時30分、21時頃です。 ・術後4日からは食後の内服も処方されます。なくなるまで正しくお飲み下さい。				
注射	—		点滴があります。気分が悪くなったり、体に異変を感じる場合はお知らせ下さい。 (手術日は手術中と手術後、術後1～3日目までは午前10時頃と午後7時頃の2回ずつあります。)		発熱や出血等の異常がなければ点滴はありません。			
処置	処置室②で診察があります。放送が入りましたら処置室前の椅子に掛けてお待ち下さい。順番にお呼びします。		・痛みが強い場合は痛み止めの坐薬を使用します。 ・酸素吸入をします。	処置室②で診察があります。放送が入りましたら処置室前の椅子に掛けてお待ち下さい。順番にお呼びします。				
食事	食事は常食です。夜9時以降は絶食です。水分については担当看護師より説明があります。	手術が午後の方は朝7時に水分(水、茶)を200ml飲んで下さい。	手術後6時間は絶飲絶食です。6時間以降、水分摂取が出来るようになります。	流動食(重湯)	五分菜食(全粥)	軟菜食(全粥)	軟菜食(軟飯)	
安静	制限はありません。	手術後6時間はベッド上安静です。	手術後6時間はベッド上安静です。	病棟内は自由です。		病院内は自由です。		
排泄	制限はありません。	入室前にトイレに行っておいて下さい。	手術後6時間経ったらトイレ歩行開始となります。	制限はありません。				
清潔	手術前日は必ずシャワーか入浴をしておいて下さい。	入室前に歯磨きを(男性は髭剃りも)済ませておいて下さい。	—	手術後は出血の危険性が高いためシャワー等が出来ません。術後1・2・4日目は清拭を予定していますので9時前後にタオルをお持ちします。術後3日には洗髪を予定しています。看護師が介助します。術後5日目からは経過に問題がなければシャワーが出来るようになります。				
説明	・手術同意書を提出して下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">《手術準備物》 ・前開きシャツ×1枚 ・防水シート×1枚 ・バスタオル×1枚</div>	・貴金属、化粧、湿布、入歯など外せるものは全て外して下さい。 注) 髭があると麻酔の管の固定がしにくく危険です。必ず髭剃りをしておいて下さい。	・ご家族は手術入室予定の30分前までにはお越し下さい。 ・手術中はデイルームか病室でお待ち下さい。	注) 痛み止めのシロップを飲んでも痛みが軽減しない場合は看護師にご相談下さい。鎮痛剤には血圧を下げる作用もありますので自己判断で追加でシロップを飲んだりしないでください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">《退院後の生活について》 特別な制限はありませんが、心身ともに無理のない生活を心がけて下さい。疑問・不安等がある場合は医師にご相談下さい。</div>			・診断書類、入院費については病棟担当の医事課職員にご相談下さい。 ・請求書は退院が決まりましたら医事課職員が病室までお持ちします。	

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 耳鼻咽喉科 2014年9月改訂