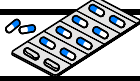
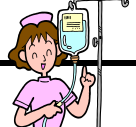
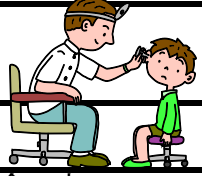
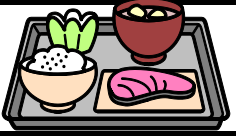


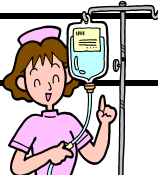
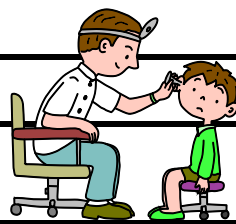


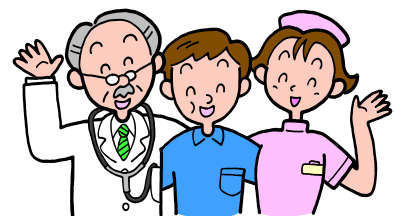


鼻の手術で入院される方へ

()様

	入院日	入院2日目(手術当日)		入院3日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目
目標	治療内容について理解できる。また分からないことは質問できる。手術に向けて準備ができる。	予定通り手術を受けることができる。手術に対する注意事項が理解できる。	手術後の安静が守れる。痛み止めを使用し、痛みが軽減する。転倒・転落を起こさない。	痛み止めを使用し、痛みが軽減する。出血がない。視力障害の症状がない。(2重に見える等)
内服	服用しているお薬を確認させていただきます。薬でアレルギーが出たことがある方はお知らせください。			内服薬はなくなるまで服用してください。
注射			点滴があります。	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります。
検査	心電図、胸部レントゲン検査、麻酔科受診があります。鼻の内視鏡をします。			
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります。放送が入りましたら処置室前でお待ちください。手術後の診察にはティッシュを持ってきてください。			
食事	21時以降は食べないでください。	絶飲食です。手術が午後の場合は、朝7時に水分【水・お茶のみ】を200ml摂取してください。それ以降は絶飲食になります。	絶飲食です。帰室6時間後より水分が摂れますが、許可が出るまで摂取せずにお待ちください。	全粥食です。 
安静	制限はありません。禁煙を守ってください。		帰室6時間はベッド上安静です。帰室6時間後より歩行できますが、最初は看護師が付き添います。1人で歩かないよう、看護師が来るまでお待ちください。	特に制限はありません。喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください。
清潔	制限はありません。手術前は必ず入浴してください。	手術室入室までに髭剃り、歯磨きを済ませておいてください。	口の中の唾液・血液は飲み込まず、ティッシュ内に出してください。のどの奥の方に鼻水が流れる感じがすることがあります。そのような時は、飲み込まず口から出してください。	出血しやすいため、入浴・シャワーはできません。身体を拭きます。タオルをお渡しします。
説明	病棟の案内など、看護師から説明があります。医師からは治療についての説明があります。入院診療計画書・看護ケア計画書・手術承諾書に同意頂けたら、看護師に提出してください。	湿布、ヘアピン、化粧、指輪、時計、入れ歯など取り外せるものは外しておいてください。 	痛みが強いときは痛み止めを行いますので、我慢せずに看護師に申し出てください。手術後数時間、酸素吸入します。鼻の中にガーゼと綿球が入っています。ガーゼを触ったり抜いたりしないでください。	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます。数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます。鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっています。ガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください。
その他	医師の許可のもと外出・外泊ができます。【準備して頂くもの】前開きのシャツ1枚、ティッシュ1~2箱、バスタオル1枚、防水シーツ1枚	ご家族の方は手術予定時間の30分前には病院にお越しください。手術終了の連絡は病棟にあります。手術の間ご家族の方は、病室・デイルームでお待ちください。	手術後に綿球をお渡しします。汚れがひどい時に綿球のみ交換してください。 	【注意して頂きたいこと】鼻の中にガーゼが入っているため、頭痛・涙が出るなどの症状が出ることがあります。鼻の綿球が汚れたら、鏡を見ながら交換してください。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

	入院4日目 手術後2日目	入院5日目 退院日
目標	痛みが軽減する。 ガーゼを抜いた後の安静が守れる。 出血がない。 視力障害の症状がない。(2重に見える等)	出血がない。 退院後の注意事項がわかる。
内服	内服薬はなくなるまで服用してください。	
注射	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります。 	点滴はありません。
検査		鼻の内視鏡をします。 
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります。放送が入りましたら処置室前でお待ちください。 手術後の診察にはティッシュを持ってきてください。	
食事	常食です(制限はありません)。	
安静	特に制限はありません。 喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください。	
清潔	鼻のガーゼが取れた翌日よりシャワーができます。	
説明	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます。 数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます。 手術後4週間程度は、はなかみは禁止です。 鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっています。 ガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください。 	退院しても鼻はまだ完治したわけではありません。 手術後の鼻の傷は約3ヶ月を経て普通の状態に戻ります。それまで鼻の粘膜は出血し感染しやすい状態にあるので、過労・疲労を避け風邪をひかないようにしてください。 <u>★タバコや酒類は控えてください。</u> <u>★熱いお湯や長湯は避けてください。</u> <u>★激しい運動や重労働は医師に確認してから開始してください。</u> デスクワークは退院後可能ですが、力仕事の場合は医師と相談してください。 球技・水泳・スキーは手術後3週間目より可能ですが、医師と相談してください。 プラスバンドなど吹奏楽は1~2ヶ月後に可能になりますが、医師と相談してください。 <u>★はなかみは手術後、静かに片方ずつしてください。</u> <u>★においがわかるまでに3~6ヶ月かかることもあります。</u>
その他	診断書など書類が必要な場合は、 医事課職員に渡してください。 	

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。