



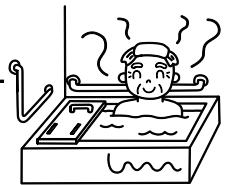







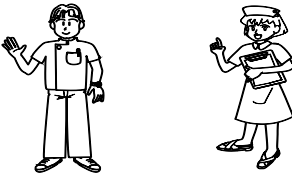



上肢骨折の手術を受けられる方へ（全身麻酔）

様

	入院日～手術前日	手術当日（ / / ）	1日目（ / / ）
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。	(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。	ガーゼ汚染がない。 痛みが軽減する。 トイレで排泄できる。
検査 及 処置	(検査) 採血・検尿 心電図・レントゲン(他)	(処置) ・起床時、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。	・採血(必要時) ・ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
注射 お薬	・薬を服用している方は お申し出下さい。  ・痛いときは痛み止めのお薬をお渡しします。	・内服は医師の指示で服用します。  ・手術が午後の場合は午前中に 500mlの点滴をします。 ・手術後は翌朝まで点滴を3本 抗生剤を2本します。  ・痛いときは注射や坐薬を使用します。	・抗生剤は朝と夕1本ずつします。 
安静		・体の向きを変えるときは看護師がお手伝いします。 ・手術後はベッド上安静です。 健康な足は自由に動かして下さい。 ・弾性ストッキングをはきます(血栓予防)。 ・術後、手術した方の上肢は挙上します。	・必要に応じてリハビリが始まります。 ・看護師のお手伝いで上半身を少しずつ起こして 90度まで起きることができ、歩行できるようになります。
清潔	・手術前日に看護師が 体を拭くか、シャワーの お手伝いをします。		・看護師のお手伝いで身体を拭きます。 
排泄	・前日のうちに排便は済ませておいてください。 浣腸をする場合もあります。 ・下痢・便秘が心配な方は 早めにお申し出下さい。	・尿の管が入っていない方は手術前にトイレを 済ませてください。 ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 便は便器又はオムツで、寝たままします。	・歩行可能であれば、尿の管は抜去してトイレ排泄と なります。最初は看護師が付き添います。
食事	・特に制限ありません。 ・手術前日()時からは 何も食べないで下さい。 ()時以後は飲み物も 飲まないで下さい。 	・なにも食べたりのんだりできません。 ・歯磨き・うがいはできます 	・1日目のみ粥食です。 ・尿の管が入っている間は水分を多めにとりましょう。
説明 指導 その他	・主治医より症状・手術・ リハビリについての の説明をします。 ・全身麻酔の場合は 麻酔医の診察を 受けます。   ・手術に必要な準備物を説明します。 ・手術室より看護師が訪問に伺うこともあります。	・手術後はお部屋へ戻ります。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の 結果の説明があります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>《手術の準備》</p> <ul style="list-style-type: none"> *バスタオル 1枚 *タオル 3枚 *前開きのシャツ 1枚 *T字帯 1枚 *おむつ 1枚 </div> 	・苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください。 *詳しくは看護師にお聞きください。 

上肢骨折の手術を受けられる方へ

	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5～10日
目標	痛みが軽減する。	痛みが軽減する。	日常生活動作ができるようになる。	予定通り退院できる。
検査 処置 注射 お薬	・ガーゼ交換	・ガーゼ交換	・必要時ガーゼ交換します。	・手術後7～8日目に抜糸します。
安静	・主治医の指示があるまで、手術した方の上肢は挙上しましょう。 	・必要に応じて装具を装着します。		
清潔	・看護師のお手伝いで身体を拭きます。	・主治医の許可があればシャワーできます。  初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。以後は都合の良い日にご家族と入		
排泄				
食事	・全身麻酔の方は術前の食事に戻ります。			
説明 指導	・心配なことや不安なことがあれば、いつでもお申し出ください。 			退院おめでとうございます。 

*これはあくまでも予定表です。場合によっては、予定どおりにいかないこともありますのでご了承ください。