

大動脈解離安静降圧療法で入院された方へ

患者番号：

患者氏名：

様

日付	1日目	2日目	3日目	4日目～7日目	8日目～退院まで
目標	胸の症状出現時に看護師に伝えることができる 指示された安静が守れる 血圧が安定している	胸の症状出現時に看護師に伝えることができる 指示された安静が守れる 血圧が安定している	胸の症状出現時に看護師に伝えることができる 指示された安静が守れる 血圧が安定している	胸の症状出現時に看護師に伝えることができる 血圧が安定している 心臓リハビリプログラムに沿って活動範囲を広げることができる	血圧が安定している 退院後の生活で気をつけることを理解できる
食事	絶飲、絶食となります	主治医の許可があれば、飲水開始となります	主治医の許可があれば食事開始(5分粥)となります	4日目から全粥、5日目から米飯に食上げとなります	栄養士による栄養指導があります
内服	普段飲まれている薬を看護師に渡してください	主治医の許可があれば、内服再開となります	適宜、内服を調整します		
注射	点滴があります	-----	-----▶	主治医の許可があれば点滴は終了となります	
検査	鼻粘膜検査、血糖測定があります	採血、心電図、レントゲンがあります	採血、心電図、レントゲンがあります	退院まで、心電図モニターを装着します 治療経過を見るために、適宜検査があります(採血、レントゲン、脈波、CT検査など)	
処置	手首の動脈に血圧を測定するための点滴が入ります 血栓予防の靴下を着用します		手首の点滴を抜きます		
安静	ベッドを30度まで起こすことができます 身体の向きを変える際は看護師がお手伝いします。ご自分では行わないでください	心臓リハビリが開始されます 心臓リハビリの進展具合に応じて、安静度を拡大していきます 体重測定を行います	心臓リハビリがあります 心臓リハビリの進展具合に応じて、安静度を拡大していきます 毎朝、体重測定を行ってください		
排泄	尿の管が入ります。 排便時はベッド上で便器を使います	リハビリで歩けるようになれば、尿の管は抜きます	歩いてトイレに行きましょう		
清潔	洗面のお手伝いをします	身体を拭きます		身体を拭いたり、頭を洗ったりします	主治医の許可があればシャワー浴や入浴ができるようになります
説明	集中治療室の説明があります			退院後の生活について看護師、薬剤師、栄養士より話があります 血圧手帳をお渡ししますので、毎日の血圧を記録するようにしましょう	主治医の許可があれば退院となります 退院後、約10～14日後に再診があります 退院後に体調が悪い場合は、いつでもご来院下さい 福井県立病院 電話:0776-54-5151
その他	集中治療室へ入院となります			経過が安定していれば、入院3日目に一般病棟へ移動します	



