

腹腔鏡下結腸切除術で入院された方へ

入院診療計画書

患者番号:

患者氏名:

様

日付	入院～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	・手術の予定や注意事項が理解できる	・不安なく手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・全身状態が安定している	・歩くことができ、 創部の異常がない	
内服	・持参薬は看護師にお渡しください ・手術前日13:30に下剤を服用します ・眠れないときはお知らせください				
注射	・主治医の指示で点滴を行う場合があります	・手術時間によって手術前に点滴を行います	・点滴があります	・点滴と血栓予防の注射があります	
検査				・採血とレントゲンがあります	
処置	・看護師がお臍の掃除をします	・手術衣に着替えて、 弾性ストッキングを履きましょう	・HCUで観察・ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍 ・体温を測り、酸素吸入をします ・痛みがある場合は坐薬または注射の 鎮痛剤で軽減できます	・朝、酸素・モニターを外します ・清拭、更衣の後に病室に戻ります ・検温は4回です	・検温は3回です
食事	・夕食まで食事(流動食)が出来ます ・24時以降は絶食です (24時以降は水・お茶・ポカリスエット ・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です ・飲水(水・お茶・OS-1 ・ポカリスエットのみ)は ()時まで可能です	・絶飲絶食です ・喉が乾いたらうがいをしましょう ・うがいは看護師がお手伝いします	・主治医の許可のもと、 水分500ml/日飲むことができます	
活動	・病院内自由です 		・安静ですが、寝返りにはできます (管がある場合や、痛みがあるときは お手伝いします)	・トイレ歩行ができます ・初めてトイレへ歩く時は ナースコールでお知らせください	・病棟内自由
排泄		・手術前にトイレを 済ませてください	・尿の管が入っています ・お通じがしたいときは介助します	・尿の管を抜く予定です	
清潔	・お臍の掃除の後に入浴してください	・起床後、洗面、歯磨き、 髭剃りをしましょう		・朝、洗面のお手伝いをします ・身体を拭き、着替えを行います	
説明	・手術後の経過について説明します		・手術終了後に主治医から手術の 説明があります(手術終了後に4階の 説明室にご案内します)		
その他	【手術に必要な準備物】 バスタオル2～3枚、タオル2～3枚 半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2～3枚 パンツ、 ティッシュペーパー1箱 歯ブラシ・歯磨き粉 テープタイプのオムツ(売店で購入いただくかCSセットをご利用ください)		・手術中ご家族の方は個室か、 10階のデイルームでお待ちください ・病棟を離れる場合は必ず 看護師にお知らせください		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 外科 腹腔鏡下結腸切除術で入院された方へ 2024年7月改訂

日付	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8～9日目
目標	・痛みを我慢しない ・全身状態が安定している ・歩くことができる	→	痛みが増強していない 日常生活が自立している	→		→
内服			・下剤が処方されます (排便状態に応じて調整して下さい)			
注射	・点滴と血栓予防の注射があります	→				
検査					・採血とレントゲン があります	
処置	・検温は3回です	→	・検温は2回です	→	→	・検温は1回です
食事	・低残渣流動食1/2です (低残渣とは胃腸に負担をかけないように調整した食事のことです)	・低残渣三分粥 小盛です	・低残渣5分粥小盛です	・低残渣全粥 小盛です	・低残渣軟飯小盛です	・低残渣飯小盛です(8～9日目)
活動	・院内自由					→
排泄	・手術後初めての大便は黒いことがあります ありますが心配いりません					
清潔	・お腹に管が入っていない方は シャワー浴ができます (お腹の管が抜けた翌日から シャワーができます)					・退院後、初回の外来受診までは 入浴は控えて下さい シャワー浴は可能です
説明					・栄養士から 栄養指導があります	★退院後の注意事項 痛みが強いなど不安な場合は外来に 連絡か受診して下さい 日常生活に制限はありませんが、 激しい運動は控えましょう
主治医名 担当医名 主治医以外の担当者: 看護師						
管理栄養士 栄養管理の必要性 有り リハビリ担当:						
上記について説明を受けました 署名 ご本人以外の場合患者様とのご関係()						