

大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様



日付	入院日～手術前日	手術当日	1日目
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する
内服	- 薬を服用している方はお申し出下さい。 - 入院後の内服については、医師に確認後、説明します。	内服は医師の指示で服用します。	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。
注射		- 手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 - 手術後は翌朝まで点滴をします。 - 痛いときは注射や坐薬を使用します。	抗生剤の点滴があります。
検査	採血、レントゲンなどを行う場合があります。		早朝に採血があります。
処置	弾性ストッキングをはきます。(血栓予防)	- 手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。 - 手術後～翌朝まで心電図モニターをつけます。 - 手術後は時間毎に血圧などを測ります。	ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
食事	- 手術当日()時からは何も食べないで下さい。 ()時以後は飲み物も飲まないで下さい。	- 何も食べたりのんだりできません。 - 歯磨き、うがいはできます。	1日のみ粥食です。
安静	ベッド上安静です。	- 手術前に弾性ストッキング(血栓予防)をはきます。 - 手術後にフットポンプを装着します。 - 手術後は翌朝までベッド上安静です。 - 自分で体の向きをかえることができます。心配な方は看護師がお手伝いいたします。 私たちがお手伝いします。 ※上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます。 ※体の向きを変えます。 ※身体を拭きます。	ベッド上でリハビリがはじまります。
排泄	- 前日、排便がない場合は、浣腸をする場合があります。 - 下痢・便秘が心配な方は、早めにお申し出下さい。	- 手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 - 便は便器又はオムツで、寝たままします。	→ (便が出にくいときはお申し出下さい)
清潔	- 手術前日に看護師が体を拭きます。 - 髭剃りをします。		午前中に体を拭きます
説明その他	- 主治医より本人、家族に症状・手術の説明があります。 - 看護師から入院、手術の説明があります。 - 手術に必要な準備物を説明します。 - 全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。 - 手術室より看護師が訪問に伺うこともあります。	- 手術後はお部屋へ戻ります。 - 手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。 《手術の際に準備する物》 * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて * オムツかT字帯 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど	- 痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう。 - 苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください。 * 詳しくは看護師にお聞きください。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

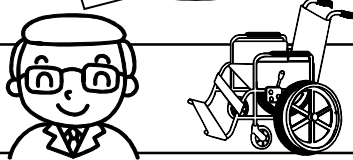
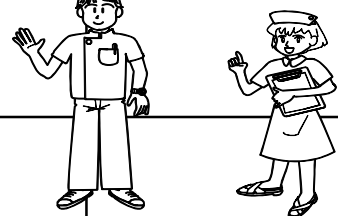
福井県立病院 整形外科 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ 2017年12月改訂

大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様



日付	2日目～	3日目	4日目	5日目	6～13日目	14日目
目標	痛みが軽減する 痺れがない 介助のもとで車椅子に乗れる	リハビリ室まで出療できる	トイレで排泄できる	歩行器で歩行できる	自立歩行以外の日常生活動作ができるようになる	予定通り転院できる
内服						
注射						
検査						
処置	ガーゼ交換				・手術後7～8日目に 抜糸します。	
食事						
安静	・リハビリの時に車椅子に乗ります。 車椅子に乗る時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は無理しないで下さい。 	・手術後3～4日頃に看護師の介助のもとで車椅子に乗れます。 ・最初は看護師が付き添います。	徐々に行動範囲を広げましょう。			
排泄		・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。			地域連携にもとづいて手術後2週間にて転院できるよう手配いたします。	
清潔		 初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。				退院おめでとうございます 
説明						

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ 2017年12月改訂