

腎生検を受けられる方へ

入院診療計画書

患者番号：
患者氏名：様

日付	入院当日	入院1日目		入院2日目	入院3日目	入院4日目
		検査前	検査後			
目標	☆検査について理解できる	☆安心して検査が受けられ、検査後は安静が守れる			☆痛みや出血、血尿がみられない	☆退院後の注意事項が理解できる
内服						
注射		・昼過ぎから止血剤入りの点滴を開始します	・検査後、抗生剤の点滴をします	・医師の診察後、問題なければ点滴の針を抜きます		
検査	・採血、心電図、検尿、胸部レントゲン写真があります			・検尿があります(尿が赤い場合は看護師にお知らせ下さい)	・検尿があります	
処置			・検査終了後、針を刺した部分に専用の枕とアイスノンで固定します ★検査後の痛みが強いときは、鎮痛薬を使用できます 検査2時間後、医師が専用の枕とアイスノンを取り除きます	・針を刺した部分のガーゼを交換します 出血がないか確認します		
食事	・腎臓食(高血圧食)または常食です		・夕食から出ます ・寝たままの状態でも摂取してもらうので、おにぎり食になります	・医師の診察後に座って食事を食べることができます		
活動	・特に制限はありません	・特に制限はありません	・検査後は腹ばいの状態で2時間安静にさせていただきます 2時間後、仰向けになれます ・翌朝、医師の診察があるまで安静です 足を曲げたり横向きにはなれますが、座ったり、ベッドから降りることはできません	・安静解除後は病棟内歩行可です	・院内歩行可です ★階段ではなく、エレベーターを使用して下さい	
排泄	・医師の指示にて、尿をためてもらうことがあります ・必要な際は看護師が説明します	・尿の管を入れますが、管を入れることに抵抗がある場合は尿器またはオムツでの排泄になります。	・寝た状態での排泄となりますので、ナースコールにてお知らせください 	・医師の診察まではベット上での排泄となります ・安静解除後は、トイレまで歩行することができます ・その後、尿をためていただきます		
清潔	・入浴できます	・入浴できます	・入浴できません	・体を拭きます	・シャワーに入れます	・入浴できます
説明	・入院・腎生検に関する説明を行います	・バスタオル2枚 タオル2枚を準備して下さい	・検査後の説明があります 			・後日、検査結果について医師より説明があります
その他						・退院後1カ月はマラソン・ジム水泳などはしないでください ・退院後1カ月は重い物は持たないようにしてください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。福井県立病院 腎臓内科 腎生検を受けられる方へ 2024年7月改訂

主治医名	担当医名	主治医以外の担当者：看護師
管理栄養士	栄養管理の必要性 有り	リハビリ担当
上記について説明を受けました	署名	ご本人以外の場合患者様とのご関係（ ）