

	入院～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	手術の予定や注意事項が理解出来る	予定通り手術が受けられる	痛みを我慢しない	体を動かすことができる	状態が安定し、歩くことができる →
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・持参薬は看護師にお渡しください ・手術前日の21時に下剤を内服していただきます ・眠れないときはお知らせください 				
注射			・点滴があります		
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・含嗽、深呼吸の練習をします ・手術前日は看護師がお臍を掃除します 	<ul style="list-style-type: none"> ・7時に浣腸があります ・手術衣に着替えて弾性ストッキングを履きましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・HCU病棟で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定し、酸素吸入を行います ・酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤で軽減できます ・状態によって鼻に管が入ることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・検温は3回ほど行います ・血糖を1日3回測ります ・尿量を測定します 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食事ができます ・24時以降は絶食になります ・24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は()時まで可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶飲絶食です。喉が渴いたらうがいをお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水500mlまで可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ・三分菜食です
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・帰室後は頭を上げる角度に注意が必要です(帰室後→15度まで、2時間後→30度までにしましょう) 寝返りは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜く予定です ・初めてのトイレはナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内自由です
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術前にトイレを済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っています ・お通じがしたいときは介助します 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いた後から、尿量確認のため尿をためます 	→
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前日はお臍の掃除をします ・入浴もしくはシャワーをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・起床後、洗面、歯磨き、髭を剃りましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ・身体を拭き、更衣をします 	
説明	【手術に必要な準備物】 バスタオル2～3枚、タオル2～3枚、半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2～3枚、パンツ、汚れたものを入れる袋、ティッシュペーパー1箱、歯ブラシ、歯磨き粉、腹帯3枚(売店で購入可能)テープタイプのオムツ2～3枚、(売店で単品購入か、CSセットをご利用ください)		<ul style="list-style-type: none"> ・手術中、ご家族は個室かデイルームでお待ちください(病棟を離れる場合は必ず看護師にお伝えください) ・手術後、主治医から手術の説明があります(4階の説明室にご案内します) 		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 外科 腓体尾部切除で入院された方へ 2024年6月改訂

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目～退院
目標	痛みを我慢しない 歩行ができる	→	痛みが増強しない	日常生活が自立できる	→	→
内服	・胃薬と消化剤の内服が開始予定です					→
注射	・点滴があります					→
検査				・CT検査があります		
処置	・検温は3回です ・血糖を1日3回測ります	・毎朝食事前に体重を測ってください		・検温は2回です	→	・検温は1回です
食事	・糜臓食(五分粥)です	・糜臓食(全粥)です	・糜臓食(米飯小盛り)です	・糜臓食(米飯)です		→
活動	・病棟内自由です	→		・病院内自由です	→	→
排泄	・尿量の測定をします					
清潔	・洗髪の介助をします	・身体を拭きます 		・洗髪の介助をします	・身体をふきます	・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます
説明					★退院後の注意事項 痛みが強いなど不安な場合は外来に連絡し受診してください 日常生活に制限はありませんが、激しい運動は控えましょう	
主治医名	担当医		主治医以外の担当者:看護師			
管理栄養士	栄養管理の必要性		有り			
上記について説明を受けました。			署名		ご本人以外の場合患者様とのご関係()	