

# 大動脈解離安静降圧療法で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

| 日付  | 1日目  | 2日目  | 3日目  | 4日目～7日目  | 8日目～退院まで  |
|-----|--|--|--|--|---|
| 目標  | 胸の症状出現時に看護師に伝えることができる<br>指示された安静が守れる<br>血圧が安定している            | 胸の症状出現時に看護師に伝えることができる<br>指示された安静が守れる<br>血圧が安定している          | 胸の症状出現時に看護師に伝えることができる<br>指示された安静が守れる<br>血圧が安定している                                    | 胸の症状出現時に看護師に伝えることができる<br>血圧が安定している<br>心臓リハビリプログラムに沿って活動範囲を広げることができる                  | 血圧が安定している<br>退院後の生活で気をつけることを理解できる   |
| 食事  | 絶飲、絶食となります   | 主治医の許可があれば、飲水開始となります                                       | 主治医の許可があれば食事開始(5分粥)となります   | 4日目から全粥、5日目から米飯に食上げとなります   | 栄養士による栄養指導があります   |
| 内服  | 普段飲まれている薬を看護師に渡してください  | 主治医の許可があれば、内服再開となります                                       | 適宜、内服を調整します  |  |   |
| 注射  | 点滴があります  | -----  | -----▶   | 主治医の許可があれば点滴は終了となります   |   |
| 検査  | 鼻粘膜検査、血糖測定があります  | 採血、心電図、レントゲンがあります  | 採血、心電図、レントゲンがあります  | 退院まで、心電図モニターを装着します<br>治療経過を見るために、適宜検査があります(採血、レントゲン、脈波、CT検査など)                       |   |
| 処置  | 手首の動脈に血圧を測定するための点滴が入ります<br>血栓予防の靴下を着用します                     |  | 手首の点滴を抜きます   |  |   |
| 安静  | ベッドを30度まで起こすことができます<br>身体の向きを変える際は看護師がお手伝いします。ご自分では行わないでください | 心臓リハビリが開始されます<br>心臓リハビリの進展具合に応じて、安静度を拡大していきます<br>体重測定を行います | 心臓リハビリがあります<br>心臓リハビリの進展具合に応じて、安静度を拡大していきます<br>毎朝、体重測定を行ってください                       |  |   |
| 排泄  | 尿の管が入ります。<br>排便時はベッド上で便器を使います                                | リハビリで歩けるようになれば、尿の管は抜きます                                    | 歩いてトイレに行きましょう  |  |   |
| 清潔  | 洗面のお手伝いをします  | 身体を拭きます  |  | 身体を拭いたり、頭を洗ったりします  | 主治医の許可があればシャワー浴や入浴ができるようになります   |
| 説明  | 集中治療室の説明があります  |  |  | 退院後の生活について看護師、薬剤師、栄養士より話があります<br>血圧手帳をお渡しますので、毎日の血圧を記録するようにしましょう                     | 主治医の許可があれば退院となります<br>退院後、約10～14日後に再診があります<br>退院後に体調が悪い場合は、いつでもご来院下さい<br>福井県立病院<br>電話:0776-54-5151 |
| その他 | 集中治療室へ入院となります  |  | 経過が安定していれば、入院3日目に一般病棟へ移動します  |  |   |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 心臓血管外科 大動脈解離安静降圧療法で入院された方へ