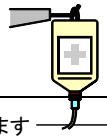
乳がんセンチネルリンパ節生検（乳房切除）で入院された方へ　　入院診療計画書

患者番号：
患者氏名：　　様

日付	入院日（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目	術後3・4日目	術後5日目～7日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・安静が守れる	・歩行ができる	・身の回りのことができる		・日常生活が自立できる
内服	・持参された薬がある場合は看護師に渡してください（10日分） ・眠れない時は看護師までお知らせ下さい	・医師より許可のあるお薬を（　）時までに内服してください		・持参された薬がある場合は、内服再開となります	状態に合わせて、主治医と退院の相談をしていきましょう		
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります				
検査	・12時30分よりがん医療センターでエコー・RI検査を行います（RI検査：薬剤を注射し、撮影します）						
処置	・含嗽、深呼吸の練習をします	・弾性ストッキングを履きます	・観察室または病室で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定し、酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・胸に管が入っています	・朝、酸素・心電図モニターを外します ・清拭、更衣の後に病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います（安定していれば1回に減らします）		
食事	・夕食まで常食がでます ・24時以降は絶食になります（24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です）	・絶食です。飲水（水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ）は（　）時まで可能です	・絶飲絶食です ・喉が渇いたら含嗽をしましょう（看護師がお手伝いします）	・医師回診後より水分開始 ・昼より食事が始まります（五分粥）夜からは普通食になります	常食		
活動	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできます（痛みがあるときはお手伝いします）	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください	・制限はありません ・腕の上げ下げができます		
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便がしたい時は介助します	・尿の管を抜く予定です			・退院前日に管をぬいて抜糸をします
清潔	・入浴は自宅で済ませておいてください	・起床後、洗面をすましてください		・朝、洗面のお手伝いをします ・午前中に身体を拭き、更衣を行います	・下半身シャワー浴が可能です	・洗髪と身体拭きの予定を立てています	・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます ・入浴の時期は医師と相談ください
説明	・手術の説明があります（　/　　時） ・手術承諾書にサインしてください ・手術の経過とケアについて説明します		・手術終了時ご家族に手術結果の説明が主治医よりあります ・手術中、ご家族は病棟ラウンジで待機をお願いします	・ケロイド（ミミズ腫れのようなもの）予防の為、退院後約3ヵ月までテープ療法を行います（再診時に開始します）放射線治療が始まると、中止になります ・入院中に看護師よりテープ療法についての説明を行います（テープは売店にて販売しているので、退院までに購入しておいてください）手術後用下着の試着は外来にて行います			
その他	手術に必要な物　・バスタオル2～3枚（手術後枕元が汚れないようにひきます）・タオル2～3枚（うがいの時に使ったり氷枕を巻いたりします）　・テッシュペーパー1箱 半袖の前開きのシャツ（マジックテープ式）2～3枚・パンツ　・汚れたものを入れる袋　・歯ブラシ、歯磨き粉　・テープタイプのオムツ1枚（売店で1枚売りしています）						

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。　　福井県立病院　外科　乳がんセンチネルリンパ節生検（乳房切除）で入院された方へ　2024年7月改訂

主治医名　　担当医名　　主治医以外の担当者：看護師

管理栄養士　　栄養管理の必要性　有り　　リハビリ担当：

上記について説明を受けました　　署名　　ご本人以外の場合患者様とのご関係（　　）