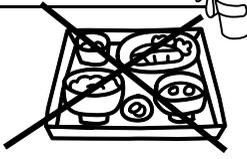
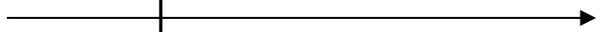


# 上肢骨折の手術を受けられる方へ（全身麻酔 短期入院）

患者番号:

患者氏名:

様

日付	入院日～手術前日		/	/
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。		(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。	ガーゼ汚染がない。 痛みが軽減する。 トイレで排泄できる。
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬を服用している方はお申し出下さい。</li> <li>入院後の内服は、医師に確認後説明します。</li> </ul>		内服は医師の指示で服用します。	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。
注射			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。</li> <li>手術後は翌朝まで点滴をします。</li> <li>痛いときは注射や坐薬を使用します。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> </ul>
検査				<ul style="list-style-type: none"> <li>早朝に採血があります。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングのサイズの測定を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後～翌朝まで酸素吸入をします。</li> <li>手術後～翌朝まで心電図モニターを付けます。</li> <li>手術後は時間毎に血圧などを測ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師がガーゼ交換をします。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日( )時からは何も食べないで下さい。</li> <li>( )時以後は飲み物も飲まないで下さい。</li> <li>※指示の時間までに200～500mlの水かお茶を飲んで下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>何も食べたり飲んだりできません。</li> <li>歯磨き、うがいはできます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日のみ粥食です。</li> </ul>
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に弾性ストッキングを履きます。(血栓予防)</li> <li>手術後は翌朝までベッド上安静です。足は自由に動かして下さい。</li> <li>手術後にフットポンプを装着します。(血栓予防)</li> <li>体の向きを換えることができます。心配な方は看護師がお手伝いします。</li> <li>術後、手術した側の上肢は挙上やクーリングをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じてリハビリが始まります。</li> <li>弾性ストッキングは指示があるまで履いて下さい。</li> </ul> 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日のうちに排便は済ませておいて下さい。</li> <li>下痢・便秘・生理が心配な方は早めにお申し出下さい。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にトイレを済ませてください。</li> <li>手術後は尿量をチェックするために管が入っています。</li> <li>便は便器又はオムツで、寝たままします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行可能であれば、尿の管は抜去してトイレ排泄となります。最初は看護師が付き添います。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー又は入浴してください。(できない方は体を拭きます)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に歯磨きをして下さい。</li> <li>手術前に髭を剃って下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師のお手伝いで体を拭きます。</li> </ul> 
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から入院、手術の説明があります。</li> <li>手術に必要な準備物を説明します。</li> </ul>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>《手術の際に準備する物》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* バスタオル 1枚 タオル2枚</li> <li>* 前開きのシャツ 必要に応じて</li> <li>* オムツ1枚 尿取りパット1枚(病棟からご用意もできます)</li> </ul> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は原則としてご家族の方に院内でお待ちいただくようお願いしております。</li> <li>手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。</li> <li>手術時間が変更になることもありますので、ご家族の方は時間に余裕を持ってお越し下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>辛い時や眠れないときは早めにお知らせ下さい。</li> <li>* 詳しくは看護師にお聞き下さい。</li> </ul> 

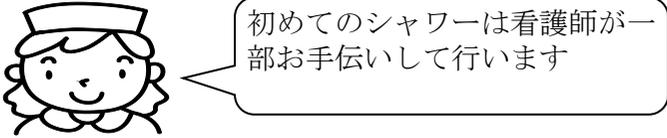
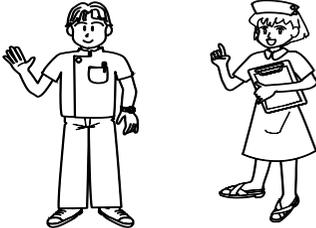
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ（全身麻酔 短期入院）

上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)

患者番号:  
患者氏名:

様

日付	/	/
目標	痛みが軽減する 1日目より、自分の身の回りのことが出来るようになる。	痛みが軽減する。 日常生活動作が出来るようになる。 予定通り退院できる。
内服		
注射		
検査		
処置	・医師がガーゼ交換をします。	・手術後7～8日目に抜糸します。
食事	・手術前の食事に戻ります。	
安静	・主治医の指示があるまで、手術した方の上肢は挙上やクーリングをしましょう。 	・必要に応じて装具を装着します。
排泄		
清潔		・主治医の許可があればシャワーできます。  初めてのシャワーは看護師が一部お手伝いして行います
説明その他	・心配なことや不安なことがあれば、いつでもお申し出ください。 	 退院おめでとうございます

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)