
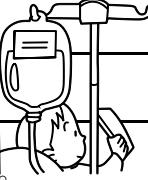










大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:
患者氏名:

様

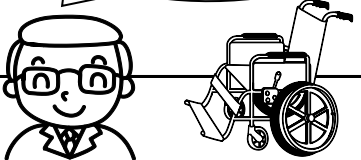

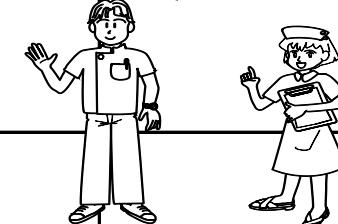
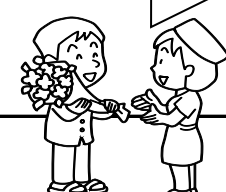
| 日付 | 入院日～手術前日 | 手術当日 | 1日目 |
|-------|---|---|---|
| 目標 | 手術の予定や注意事項が理解できる | (手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する | ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する |
| 内服 | <ul style="list-style-type: none"> 薬を服用している方はお申し出下さい 入院後の内服については、医師に確認後、説明します | <ul style="list-style-type: none"> 内服は医師の指示で服用します。 | <ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。 |
| 注射 |  | <ul style="list-style-type: none"> 手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 手術後は翌朝まで点滴をします。 痛いときは注射や坐薬を使用します。  | <ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります。 |
| 検査 | <ul style="list-style-type: none"> 採血、レントゲンなどを行う場合があります。 |  | <ul style="list-style-type: none"> 早朝に採血があります。 |
| 処置 | <ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングをはきます。(血栓予防) | <ul style="list-style-type: none"> 手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。 手術後～翌朝まで心電図モニターをつけます。 手術後は時間毎に血圧などを測ります。  | <ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から) |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> 手術当日()時からは何も食べないで下さい。()時以後は飲み物も飲まないで下さい。 | <ul style="list-style-type: none"> 何も食べたりのんだりできません。 歯磨き、うがいはできます。  | <ul style="list-style-type: none"> 1日のみ粥食です。 |
| 安静 | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。  | <ul style="list-style-type: none"> 手術前に弾性ストッキング(血栓予防)をはきます。 手術後にフットポンプを装着します。 手術後は翌朝までベッド上安静です。 自分で体の向きをかえることができます。心配な方は看護がお手伝いいたします。  | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上でリハビリがはじまります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>私たちがお手伝いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ※上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます。 ※体の向きを変えます。 ※身体を拭きます。 ※人工骨頭を置換した方は脱臼予防のために外股にしましょう。(人工骨頭置換術の手術をした場合) </div> |
| 排泄 | <ul style="list-style-type: none"> 前日、排便がない場合は、浣腸をする場合があります。 下痢・便秘が心配な方は、早めにお申し出下さい | <ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 便は便器又はオムツで、寝たままします。 | <p>(便が出にくいときはお申し出下さい)</p> |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> 手術前日に看護師が体を拭きます。 髭剃りをします。 | | <ul style="list-style-type: none"> 午前中に体を拭きます。 |
| 説明その他 | <ul style="list-style-type: none"> 主治医より本人、家族に症状・手術の説明があります。 看護師から入院、手術の説明があります。 手術に必要な準備物を説明します。 全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。 手術室より看護師が訪問に伺うこともあります。   | <ul style="list-style-type: none"> 手術後はお部屋へ戻ります。 手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります <p>《手術の際に準備する物》</p> <ul style="list-style-type: none"> * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて * T字帯かオムツ 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど  | <ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう。 苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください。 <p>* 詳しくは看護師にお聞きください。</p> |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:
患者氏名:

様

| 日付 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6～13日目 | 14日目 |
|----|--|--|------------------------|-----------|---|---|
| 目標 | 痛みが軽減する 痺れがない 介助のもとで車椅子に乗れる | リハビリ室まで出療できる | トイレで排泄できる | 歩行器で歩行できる | 自立歩行以外の日常生活動作ができるようになる | 予定通り転院できる |
| 内服 | | | | | | |
| 注射 | | | | | | |
| 検査 | | | | | | |
| 処置 | ・ガーゼ交換 | | | | ・手術後7～8日目に 抜糸します。 | |
| 食事 | | | | | | |
| 安静 | <p>・リハビリの時に車椅子に乗ります。</p> <p>車椅子に乗る時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は無理しないで下さい。</p>  | <p>・手術後3～4日頃に看護師の介助のもとで車椅子に乗れます。</p> <p>・最初は看護師が付き添います。</p> | <p>徐々に行動範囲を広げましょう。</p> | | | |
| 排泄 | | <p>・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。</p> | | | <p>地域連携にもとづいて手術後2週間にて転院できるよう手配いたします。</p> | |
| 清潔 | |  <p>初めてのシャワーは看護師が一部</p> | | |  | <p>退院おめでとうございます</p>  |
| 説明 | | | | | | |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。