

閉塞性動脈硬化症の手術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様

日付	入院日（手術5～3日前）	2日前	前日	手術日
目標	手術の予定や注意事項がわかる 発熱がない		衣類の準備ができる	
説明	<p>【ご家族の方へ】 集中治療室の説明のページをご覧ください 【準備物】 □歯ブラシ・歯磨き □ひげそり □オムツ □ティッシュ □前開きシャツ □今まで飲まれていたお薬 氏名を記入して一袋にまとめておいてください。 【タバコはやめましょう！】</p> 		<p>医師から手術の説明 (月 日 時) 準備物確認</p> 	<p>ご家族の方は、手術1時間前に来院してください</p> 
注射	<p>(入院前) 抗凝固剤(血液をさらさらにするお薬)。 手術1週間前より中止</p> 	<p>ワーファリン パナルジン バイアスピリンなど は飲まないでください</p>	<p>ゆっくりお休みください</p> 	<p>手術が「午後」のときは 午前中に点滴を1本します</p> 
検査	<p>心電図 レントゲン 血液検査 毎食前血糖測定(糖尿病の方のみ) 毎朝8～9時に回診があります</p>	<p>麻酔科の診察</p> 	<p>血液検査 毛剃り</p>	<p>()時から 手術です</p>
清潔	<p>入浴</p> 	<p>朝夕 歯磨きをしましょう 手術後の肺炎予防になります</p>	<p>爪切り ひげそり 入浴(毛剃り後)</p> 	<p>歯磨きしましょう 入れ歯や時計は はずしましょう</p> 
食事	<p>ご飯 〔 塩分制限7g コレステロール制限 〕</p>		<p>昼 5分粥 夕 流動食</p> 	<p>飲んだり 食べたり出来ません</p> 
活動	<p>足の痛くない程度に 病院内を歩きましょう</p> 			

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 心臓血管外科 閉塞性動脈硬化症の手術を受けられる方へ

	手術日	2 日前	2 日目	3 日目	4~5 日目
目 標	胸や息がつかない 痛みが楽になる	38度以上の発熱がない 痛みが楽になる 足が温かい リハビリが進む			
説 明	手術後、医師から ご家族への説明	眠れない時、痛みのある時は、お知らせください			
注 射 薬	24時間持続の点滴 痛みのある時は 痛み止めをします				
検 査	人工呼吸器で管理します 意識がはっきりしてきたら 酸素マスクになります	酸素 心電図モニター } 10南病棟では、安定していれば中止 血糖測定 } 糖尿病の方は退院まで血糖測定			
処 置	心電図モニター 血糖測定 6時間毎	胸レントゲン ▲ 毎朝8~9時にガーゼ交換があります			
清 潔	ベッドで寝たまま、洗面します 看護師がお手伝いします	洗面のお手伝いをします 蒸しタオルで からだを拭きます  からだを拭きます からだを拭きます シャンプー			
食 事	飲んだり食ったりできません	朝 水分開始 昼 5分粥 夕 全粥 (塩分・コレステロール制限食) 朝 ご飯 			
活 動	起き上がれません 身体の向きは変えられ 看護師がお手伝いします 尿の管が入っています	心臓リハビリテーション (退院まで)  ラジオ、テレビ 新聞 →  ベッド脇で立てる →  病室内・トイレ歩行 (尿器使用可) →  病棟内			

術後 6~12日目頃

13~18日目頃 (退院まで)

目標

足があたたかい ・傷に異常がない (退院まで)
発熱がない

傷に異常がない

内服薬を自分で管理できる

飲まれている薬の名前や内容がわかる
退院後の生活について改善の意欲がある

安全に検査が受けられる

栄養指導
薬剤指導
生活上の指導

が受けられる

説明

栄養指導
6日目頃



栄養士



薬剤指導
薬剤師

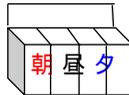


栄養指導
2回目

☆家族の方へ☆
ご都合の良い日時を
お知らせください



日常生活
の注意



お薬は、退院に向けて自分で
1日分ずつセットしていただきます

眠れない時、痛みのある時はお知らせください

注射薬



7日目
ABI検査
血流の程度をみます



食事がとれて
血液検査にて血液がさらさらになれば
点滴は終了です

検査 処置

8日目頃

抜糸 

毎朝回診・ガーゼ交換

清潔

抜糸翌日～
傷がきれいなら (許可があれば)
シャワーできます

入浴



食事

ご飯

塩分制限
コレステロール制限
納豆禁止



活動

心臓リハビリテーション (退院まで)

院内を歩きましょう

