

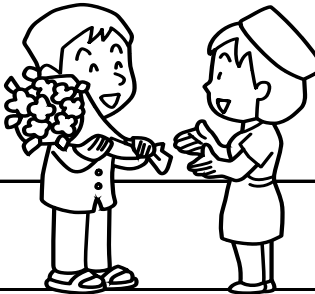



腰椎(腰椎椎間板ヘルニアまたは腰部脊柱管狭窄症)の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

目標	痛みが軽減する。 ガーゼ汚染がない。 ドレーン抜去後に歩行器で歩行できる。	日常生活動作ができる。	予定通り退院できる。
内服			
注射	点滴はありません。	3日目早朝に採血があります。	7日目早朝に採血があります。
検査			
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ交換 ・状態に応じて創部に入っている管を抜きます。 		医師の判断により退院の許可が出ます。
食事	手術前の食事に戻ります。		
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・創に入っている管が抜ければベッドから離床していきます。 ・歩行は歩行器を使って行います。 初めて歩行するときは看護師と一緒に歩きます。 ・状態に合わせてリハビリが始まります。 ・2日目まではトイレ歩行程度にしておいてください。 ・弾性ストッキングは2日目まで履いていてください。  <div data-bbox="571 893 1120 1069" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 起き上がる時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は無理をしないで下さい。 </div> 	<ul style="list-style-type: none"> ・3日目から病棟内を歩行器で移動できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリの状態に合わせて退院後の生活を想定した入院生活を行っていくようにしましょう。 
排泄	(創の管が抜ければ) <ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いて歩行器でトイレへ行けます。 ・最初は看護師が付き添います。 		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があればシャワーできます。看護師が説明または一部お手伝いします。 ・以後、可能ならば都合のよい日に一人またはご家族の方と入られても結構です。 	
説明			1日も早いご回復をお祈り申し上げます。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 腰椎の手術を受けられる方へ