



鼻骨骨折の手術を受けられる方へ

患者番号
患者氏名

様

	手術前日	当日(手術前)	当日(手術後)	退院日(手術後1日目)
日付	/	/	/	/
目標	・入院の予定や注意点が分かる	・手術を受けられる	・手術後の安静が守れる ・痛みが和らぐ ・大量出血がない	・食事をとることができる ・退院後の注意点がわかる
内服	・お手持ちの内服があればお見せください		・痛みが強い時は痛みどめを使います	・昼から抗生剤の内服があります
注射			・手術中～手術後にかけて点滴をします	・朝、抗生剤の点滴があります。抗生剤が終了したら点滴を抜きます。
検査				
処置	・身長と体重を測ります	・手術室に行く前にはトイレと着替えを済ませてください	・手術後、1～3時間は酸素を吸入します ・鼻はかまないでください ・鼻のガーゼが抜けてきたら、お知らせしてください	・医師の診察とガーゼ交換があります
食事	・昼食と夕食が出ます ・アレルギーがある方は、お知らせください ・() 時からは食べないでください	・() 時から水分も取らないでください	・手術後3時間より、お腹の音を確認して水分が取れるようになります ・手術後5時間より、プリン・ゼリーが食べられます	・朝から食事が出ます 
安静	・制限はありません	・室内安静です	・手術後5時間より、トイレ歩行のみできます。トイレ以外はベッドでの安静となります ・手術後、初めて歩く時はふらつくことがありますのでご注意ください	・起床後から、安静の制限はありません ・転倒にご注意ください
排泄	・制限はありません	→	・手術後5時間よりトイレ歩行できます	
清潔	・入浴してください	・入浴できません	→	・退院後、顔面を濡らさないようにして洗髪と入浴はできます ・洗面は外来再診時に許可されるまでしないでください。 ・患部を触らないでください
説明	・入院診療計画書、手術同意書などの書類を提出してください		・医師から手術についての説明があります	・医師より、退院後の生活について説明があります ・再診があります
その他				

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。