




	1日目(手術日) 1/1		2日目(退院日) 1/2
	手術前	手術後	
目標	手術の予定が分かる 不安が少なく手術が受けられる	手術眼の痛みや頭痛がない 手術眼の安静が守られる	手術眼の痛みや頭痛がない 目薬のさし方がわかる 退院後の注意点がわかる
内服	持参薬を入院受付に1日分提出して下さい 持参薬は継続して内服して下さい → 抗生剤の内服をお渡します	眼の痛みや頭痛時には痛み止めをお渡します  手術後から、抗生剤の内服を開始します (午前手術の方は昼食後から、午後手術の方は夕食後から)	抗生剤の内服は飲みきりで終了です  → 
注射	ありません		→
検査			診察は、朝8時30分からです。眼帯をはずしません 診察後、退院可能です
処置	点眼はありません	眼瞼下垂手術の方は、ガーゼの上から冷やします (就寝まで) →	朝、診察後から医師の指示で点眼を開始します 診察後にビデオで説明します 
食事	通常どおり食べてください	食事は、手術後1時間お待ちください	通常どおりに食べてください
安静	手術室には、車椅子で送迎します。	手術後1時間はベッド上で安静にしてください	制限はありません
排泄	手術前に排尿を すませてください 	室内のトイレを使用して下さい。必要であれば、 ポータブルトイレを設置します	
清潔	入浴できません	洗顔できません	蒸しタオルをお渡します 顔を拭いてください 首下のシャワーが出来ます
説明	手術について説明します	読書、テレビは控えて下さい  	診察後に点眼方法のビデオを見ます。薬剤師から 点眼の説明、看護師から退院後の注意点の説明が あります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。