

日付	入院4日目 手術後2日目 /	入院5日目 退院日 /
目標	痛みが軽減する ガーゼを抜いた後の安静が守れる 出血がない 視力障害の症状がない(2重に見える等)	出血がない 退院後の注意事項がわかる
内服	内服薬はなくなるまで服用してください 	
注射	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります 	点滴はありません
検査		鼻の内視鏡をします 
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります 放送が入りましたら処置室前でお待ちください(診察時にはティッシュを持ってきてください)	
食事	常食です(制限はありません)	
安静	特に制限はありません 喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください	
清潔	鼻のガーゼが取れた翌日よりシャワーができます 	
説明	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます 数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます 手術後4週間程度は、はなかみは禁止です 鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますのでガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください 	退院しても鼻はまた完治したわけではありません 手術後の鼻の傷は約3ヶ月を経て普通の状態に戻ります。それまで鼻の粘膜は出血し感染しやすい状態にあるので、過労・疲労を避け風邪をひかないようにしてください。 ★タバコや酒類は控えてください ★熱いお湯や長湯は避けてください ★激しい運動や重労働は医師に確認してから開始してください デスクワークは退院後可能ですが、力仕事の場合は医師と相談してください 球技・水泳・スキーは手術後3週間目より可能ですが、医師と相談してください ブラスバンドなど吹奏楽は1~2ヶ月後に可能になりますが、医師と相談してください ★はなかみは手術後、静かに片方ずつしてください ★においがわかるまでに3~6ヶ月かかることもあります
その他	診断書など書類が必要な場合は、医事課職員に渡してください 	