

頬骨骨折の手術で入院された方へ

患者番号:
患者氏名:

様

日付	手術前日	当日(手術前)	当日(手術後)	手術後1日目	術後2~4日	術後5~7日目	術後8日目~退院日
	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/
目標	・入院の予定が分かる	・なるべく不安なく手術を受けられる	・手術後の安静が守れる ・なるべく痛みがなく過ごすことができる	・手術後の傷に負担をかけずに過ごすことができる ・食事をとることができる	・手術後の傷に負担をかけずに過ごすことができる	・手術後の傷に負担をかけずに過ごすことができる	・退院後の注意点が分かる
内服・注射	・お手持ちのお薬があれば、お見せください	・麻酔前の注射をすることがあります ()時()分	・手術中~手術後にかけて点滴をします ・痛みが強い時には、坐薬か注射の痛み止めを使います	・朝、夕の1日2回抗生剤の点滴があります ・痛みが強い時に、飲み薬の痛み止めを使うことができます	→	・点滴はありません	→
処置	・身長と体重を測ります	・手術は()時()分からです。病棟を出るまでに、トイレと着替えを済ませてください	・手術後、数時間酸素を流します	・毎日1回医師の診察、ガーゼ交換があります(日曜日以外) ・患部(傷のある部分)を冷やします	→	・手術後7日目以降に抜糸をします	
食事	・昼食、夕食が出ます ・()時からは食べないで下さい	・絶食です ・()時から水分もとらないで下さい	・手術後5時間よりお腹の音を看護師が確認してから、水分がとれます	・朝からきざみ食が開始されます ※固いものは食べないでください	・手術後4日目~軟菜食になります		
安静	・制限はありません		・手術後はベッド上安静です。尿管が入っていない時には、尿瓶を使用します。 ※傷のある方を下にしないでください	・歩くことができます(トイレまでから始めます) ・尿管を抜くことができます ・うがいを1日6回してください			→
清潔	・制限はありません	・入浴できません		・蒸しタオルで身体を拭きま す。患部は触れないでください	・傷を濡らさないようにして首から下はシャワーができます		→
説明	・入院診療計画書をお渡しします。 ・手術同意書を提出して下さい		・医師より手術についての説明があります ・手術後は、口が開けにくくなります	・歩き始めは、ふらつくことがあります。 転倒に注意してください。			・手術後の経過をみて、医師の診察時に退院日について相談します

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。