

	入院(1日目)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
目標	・吐き気、ふらつき、腹痛、 血便がない ・治療について理解できる			・食事をしても吐き 気、腹痛がない				・日常生活の注 意点について理 解できる
内服	・血圧、心臓、喘息、糖尿病 などの薬や注射は医師の指 示に従ってください			・胃薬の内服が開 始になります				・血液検査によっ て鉄剤の内服が 継続となること もあります
注射	・止血剤や鉄剤等の点滴が あります ・場合により輸血があります						・検査結果によっ て点滴終了後針を 抜きます	
検査	・(1～2日目)止血術、採血があります	・(2～3日目)胃カメラや採血があります。				・採血があります		
処置	・1日3回検温します ・心電図モニターを着けます	・検査に出る前に入歯や眼鏡等の金属類や湿 布、ピップエレキバンははずしてください ・弾性ストッキングを着用してください ・カメラを入れる前に喉の麻酔をします。にがみ があり、喉がしびれますが安心してください ・検査中はスタッフの指示に従ってください ・検査後、時間毎に体温、脈拍、血圧を測ります			・1日2回検温しま す		・1日1回検温しま す	
食事	・食べることはできません ・水、お茶を飲むことはでき ます 	・胃カメラの場合、前日21時より検査後まで食べ たり飲んだりすることができません (内服時の水分は大丈夫です)		・血液検査が良け れば流動食がでま す	 ・三分粥がです	・五分粥がです	・全粥がです	・軟飯がです
安静	・ベッド上での安静です ・お手伝いの必要な場合は ナースコールを押してくださ い		・見守りでトイレ歩 行可能です 		・特に制限はあり ません			
排泄	・便の観察をします ・血液が混ざっていたり、黒 い便が出たら看護師にお知 らせください							
清潔	・入浴やシャワー浴はできま せん	・適宜、蒸しタオルで体を拭 きます			・シャワー浴が可 能です 			・退院後より入浴 が可能です
説明	・腹痛などの苦痛があれば ナースコールを押してくださ い			・血液検査や症状 によって、食べる ことが出来ません			・退院後の食事 について栄養指 導があります(予 定)	・8日目以降許可 が出れば退院で きます

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 消化器内科 上部消化管出血で入院された方へ