


日付	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
目標	座ったり、歩く練習をしましょう。 夕方、トイレに行き、排尿しましょう。	授乳室に行き、赤ちゃんの抱っこや授乳に慣れましょう。		赤ちゃんの授乳、乳房の手入れなどが出来るようになります。		退院に備えて分からないことは解決しておきましょう。		
内服	1日目の昼食後から便を調整するお薬を飲みましょう。(マグミット錠) ※退院時に処方希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい							
注射	点滴があります。 ソリタT3 500ml 2本							
検査	採血があります。				採血と尿の検査があります。			
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合は、スタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい)							
			背中 <span style="font-size: small;">(お尻)</span> の痛み止めの管を抜きます。		傷の金具をはずし ます。 弾力ストッキングを脱ぎましょう。	医師の退院診察があります。		
食事	手術からお部屋に戻って、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 お昼から食事が開始になります。(よく噛んで食べましょう)	分娩食 退院までにお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう。						
	昼:五分粥食 夜:全粥食							
安静	午前中、座る練習をしましょう。 午後、立つ練習・歩く練習をしましょう。 夕方、授乳室に行きましょう。	授乳以外はなるべく体を休めましょう。 最初は3時間ごとの授乳ですが、慣れてきたら赤ちゃんに合わせて授乳をしましょう。 母子同室を希望される方はお気軽にご相談下さい。						
排泄	夕方、トイレに歩行後、おしっこの管を抜きます。それ以降はトイレに行きましょう。	約3時間毎にトイレに行き、パットの交換を行い清潔にしましょう						
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	背中 <span style="font-size: small;">(お尻)</span> の管を抜いたら、シャワーに入れます。	シャワーに入ります。				
説明				沐浴のDVDを観ます。		希望される方は沐浴実施ができます	退院は午前中となっております。	
				退院に向けてのお話があります。(退院までの月・水・金のいずれかで行います。)				

なんでも  
ご相談  
下さい



※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 産科 予定帝王切開術で入院される方へ