

S-NUST; Scored Nutrition Screening Tool

栄養スクリーニング

評価日: ▼

1. 体重変化

通常の体重 kg
現在の体重 kg 体重測定日 ▼
身長 cm 身長測定日 ▼

- 不変・増加 = 0点
 1週間で1kgまたは1カ月で3kgの体重減少 = 1点
 同上以上の体重減少 = 2点 点

4. 消化器症状

- ① 食欲不振 なし = 0点 あり = 1点
② 吐気 なし = 0点 あり = 1点
③ 嘔吐 なし = 0点 あり = 1点
④ 下痢 なし = 0点 あり = 1点 点

7. 身体状態

- ① 体型 肥満 = 0点 普通 = 0点 軽度やせ = 1点 重度やせ = 2点
② 浮腫 なし = 0点 あり = 3点
③ 褥瘡 なし = 0点 あり = 3点
④ 腹水 なし = 0点 あり = 2点 点

2. NST適応

- ① 熱傷 なし あり (NST 依頼)
② 胃瘻・腸瘻 なし あり (NST 依頼)
③ 胃瘻・腸瘻造設予定 なし あり (NST 依頼)

3. 食事摂取量

- 普通の8割以上 = 0点
 普通の4~7割程度 = 1点
 普通の3割以下 = 2点 点

6. 身体的代謝ストレス

- ① 発熱 なし = 0点 あり = 1点
② 頻脈 なし = 0点 あり = 1点
③ 外傷 なし = 0点 あり = 2点
④ 各種癌 / 肝硬変 / 呼吸器疾患 なし = 0点 あり = 2点 点

合計 点

■ 判定

- A (0~2点): 栄養状態良好: 栄養学的に問題ありません。
- B (3~5点): 軽度の栄養不良: 現在のところNST対象症例ではありません。ただし、今後摂取カロリーの減少や感染・手術などの侵襲が加わったり臓器障害など合併する場合にはC、Dへの移行が考えられますので注意が必要です。
- C (6~8点): 中等度の栄養不良: NST対象症例です。経過・病態に応じて栄養療法導入が必要です。Dに移行するリスクあり要注意です。
- D (9点以上): 高度の栄養不良: NST対策症例です。直ちにNSTIによるアセスメントが必要です。