

## 資料 1

# S-NUST ; Scored Nutritional Screening Tool

1. 身長、体重の記載と体重の変化
  - 体重減少が 1kg/週 or 3kg/月なら 1点
  - 上記以上の減少なら 2点
2. NST 適応
  - ①熱傷      ②胃瘻・腸瘻      ③胃瘻・腸瘻造設予定
  - どれか1つでも該当すれば点数に係わらず NST へ連絡
3. 食物摂取量の変化（通常との比較）
  - 普段の半分程度なら 1点
  - 食べられなければ 2点
4. 消化器症状
  - ①吐気      ②嘔吐      ③下痢
  - あれば、それぞれ 1点
5. 寝たきり度
  - 寝たきりであれば 1点
6. 身体的代謝ストレス
  - ①発熱      あれば 1点
  - ②頻脈      あれば 1点
  - ③外傷      あれば 2点
  - ④各種癌/肝硬変/呼吸器疾患 2点
7. 身体状態
  - ①体型      軽度のやせ 1点
  - 重度のやせ 2点
  - ②浮腫      あれば 3点
  - ③褥瘡      あれば 3点
  - ④腹水      あれば 2点

### 《判定》

上記項目 1～7 の合計点数によって栄養状態を 4 段階に分類する

A (0～2点) : 栄養状態良好

B (3～5点) : 軽度の栄養不良

⇒経過観察を行い、入院経過中に変化があれば NST に依頼

C (6～8点) : 中等度の栄養不良

D (9点以上) : 高度の栄養不良

⇒NST 対象症例

関係する NST 医師・栄養士・看護師・薬剤師に連絡