

福井県立病院
～患者サロン～

きねの～

R8 年度 8 月

テーマ「リラックスヨガ 心とからだを癒しに」

日時 8/20(木)13:00～14:00

場所 本棟3階 講堂

講師 日本ヨーガ療法学会会員

山田 きえ 氏

対象

がんの患者さん

(定員 10 名程度 原則**事前予約**)

当日参加希望は相談室窓口まで

ヨガの呼吸！ 誰でも気軽に

呼吸法は、大事です

心もからだも整えて

免疫をあげよう♪



※都合により、急に中止になった時のためにあらかじめ

予約時に連絡先をお伺いしています。ご了承ください。



問い合わせ先

福井県立病院 がん相談支援センター

☎0776-54-5151 (3100)



きねの

❖時間:13:00~14:00

❖対象:がんの患者さん、ご家族、ご友人

❖費用:無料 要予約

日 程	テーマ	集合	Web	講 師	場 所
4/23(木)	抗がん剤の副作用と 役立つ情報	○	○	がん専門薬剤師 毛利 早希	本棟3階 多目的室1
5/28(木)	リンパ浮腫のケア ~知っておくとよいこと~	○		リンパ浮腫専門看護師 朝山 佳恵	本棟3階 多目的室1
6/25(木)	食事や栄養のヒント ~こんな時の工夫~	○	○	管理栄養士	本棟3階 多目的室1
7/23(木)	ピンクリボン friends (乳がん患者さん対象) 保湿ケアしながらお話しましょ	○		皮膚排泄ケア認定看護師 宮嶋 仁美	本棟3階 多目的室1
8/20(木)	リラックスヨガ(患者さん対象) ~心とからだの癒やしに~	○		日本ヨーガ療法学会会員 山田 きえ 氏	本棟3階 講堂
9/24(木)	治療や療養に関わるお金の話 ~治療費・生活費の支援制度~	○	○	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 河合 安子 氏	本棟3階 多目的室1
10/22(木)	災害時の療養について ~知っておくとよいこと~	○		看護協会災害支援看護師 山田 和人	本棟3階 多目的室1
11/26(木)	お家でできる運動 ~ストレッチゴムを使って~	○		リハビリテーション室 小澤 純一	本棟3階 講堂
12/17(木)	ハンドマッサージ(患者さん対象) ~癒やしをプレゼント~	○		清水 陽子 看護師 野本 千織 看護師	本棟3階 多目的室1
令和9年 1/28(木)	ピンクリボン friends (乳がん患者さん対象) 気軽にお話しましょ ミニ講座:下着について	○		がん看護専門看護師 中野 妃佐恵	本棟3階 多目的室1
2/18(木)	リラックスヨガ(患者さん対象) ~心とからだの癒やしに~	○		日本ヨーガ療法学会会員 山田 きえ 氏	本棟3階 講堂
3/18(木)	血液検査値の読み方	○	○	血液・腫瘍内科 医師	本棟3階 多目的室1



は、体を動かす講座です。動きやすい服装でお越し下さい。

予約方法

❖お電話の場合:0776-54-5151(代表) がん相談支援センター

❖Webの場合 :[ここをクリック](#) 右の QR コードからどうぞ

