




鼻の手術で入院される方へ

入院診療計画書

患者番号:

患者氏名:

様

日付	手術当日		手術後1日目	
	手術前	手術後		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ☆治療内容について理解できる ☆手術に向けて準備ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ☆予定通り手術を受けることができる ☆手術に対する注意事項が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> ☆手術後の安静が守れる ☆痛み止めを使用し、痛みが軽減する ☆転倒・転落を起こさない 	<ul style="list-style-type: none"> ☆痛み止めを使用し、痛みが軽減する ☆出血がない ☆視力障害の症状がない(2重に見える等)
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・服用しているお薬を確認させていただきます ・薬でアレルギーが出たことがある方はお知らせください 			
注射		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前と午後に抗生剤の点滴があります 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図、胸部レントゲン検査、麻酔科の受診があります ・鼻の内視鏡をします 			
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日9北病棟の処置室②で医師の診察があります ・放送が入りましたら処置室前でお待ちください(※手術後の診察にはティッシュを持ってきてください) 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・午後()時以降は食べないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶飲絶食です ・手術が午後の場合、朝()時に水分(水、または茶)を200ml程度摂取してください、それ以降は絶飲食になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶飲絶食です ・帰室4時間後より水分が摂れますが、許可が出るまで摂取せずにお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> ・選択食が出来ます 
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません ・禁煙を守ってください 		<ul style="list-style-type: none"> ・帰室4時間はベッド上安静です ・帰室4時間後より歩行できますが、最初は看護師が付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません ・喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・帰室4時間後よりトイレに行くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前は必ず入浴・シャワーをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に行く前に髭剃り、歯磨きを済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・口の中の唾液・血液は飲み込まず、ティッシュ内に出してください ・のどの奥の方に鼻水が流れる感じがする時は、飲み込まず口から出してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴が出来ます
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟の案内など、看護師から説明があります ・医師からは治療についての説明があります ・入院診療計画書、手術承諾書など各種書類に同意いただけましたら、看護師に提出してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・湿布、ヘアピン、化粧、指輪、時計、入れ歯など取り外せるものは外しておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強いときは痛み止めを行いますので、我慢せずに看護師に申し出てください ・手術後数時間、酸素吸入します ・鼻の中にガーゼと綿球が入っています ・触ったり抜いたりしないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます ・数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます ・鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますので、ガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください
その他	<ul style="list-style-type: none"> 【準備して頂くもの】 ・前開きのシャツ1枚 ・ティッシュ1~2箱 ・バスタオル1枚 ・おむつ1枚 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族の方は手術予定時間の30分前には病室にお越しください ・手術終了の連絡は病棟にあります ・手術中、ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後に綿球をお渡しします ・汚れがひどい時に綿球のみ交換して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 【注意して頂きたいこと】 ・鼻の中にガーゼが入っているため、頭痛・涙が出るなどの症状が出る場合があります。 ・鼻の綿球が汚れたら、鏡を見ながら交換してください 

日付	手術後2日目	手術3日目
目標	☆痛みが軽減する ☆ガーゼを抜いた後の安静が守れる ☆出血がない ☆視力障害の症状がない(2重に見える等)	☆出血がない ☆退院後の注意事項がわかる
内服		
注射	・午前と午後に抗生剤の点滴があります 	・点滴はありません 
検査		・鼻の内視鏡をします
処置	・毎日9北病棟の処置室②で医師の診察があります ・放送が入りましたら処置室前でお待ちください(診察時にはティッシュを持ってきてください)	
食事	・選択食が出来ます(特に制限はありません)	
活動	・特に制限はありません ・喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください	
排泄	・特に制限はありません	
清潔	・シャワー浴ができます 	
説明	・鼻のガーゼは2～3日で全て抜きます ・数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます ・手術後4週間程度は、はなかみは禁止です ・鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますのでガーゼを抜いた後1時間は安静にしてください	・退院しても鼻はまた完治したわけではありません ・手術後の鼻の傷は約3ヶ月を経て普通の状態に戻ります それまで鼻の粘膜は出血し感染しやすい状態にあるので、過労・疲労を避け風邪をひかないようにしてください ★タバコや酒類は控えてください ★熱いお湯や長湯は避けてください ★激しい運動や重労働は医師に確認してから開始してください デスクワークは退院後可能ですが、力仕事の場合は医師と相談してください 球技・水泳・スキーは手術後3週間目より可能ですが、医師と相談してください プラスバンドなど吹奏楽は1～2ヶ月後に可能になりますが、医師と相談してください ★はなかみは手術後、静かに片方ずつしてください ★においがわかるまでに3～6ヶ月かかることもあります
その他	・診断書など書類が必要な場合は、医事課職員に渡してください 	
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。		
福井県立病院 耳鼻咽喉科 鼻の手術で入院される方へ 2024年7月 改訂		
主治医名	担当医名	主治医以外の担当者: 看護師
管理栄養士	栄養管理の必要性 有り	リハビリ担当:
上記について説明を受けました	署名	ご本人以外の場合患者様とのご関係()