

上肢骨折の手術を受けられる方へ(全身麻酔 短期入院) 患者番号:
患者氏名:

様

| 日付 | 入院日～手術前日 | 手術当日(/) | 1日目(/) |
|-------|--|--|---|
| 目標 | 手術の予定や注意事項が理解できる。 | (手術前)予定通り入室できる。 (手術後)術後の安静がとれる。痛みが軽減する。 | ガーゼ汚染がない。 痛みが軽減する。 トイレで排泄できる。 |
| 内服 | ・薬を服用している方はお申し出下さい。 ・入院後の内服については、医師に確認後、説明します。 | ・内服は医師の指示で服用します。 | ・必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。 |
| 注射 |  | ・手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 ・手術後は翌朝まで点滴をします。 ・痛いときは注射や坐薬を使用します。 | ・抗生剤の点滴があります。 |
| 検査 | |  | ・早朝に採血があります。 |
| 処置 | ・弾性ストッキングのサイズの測定を行います。 | ・朝、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。 | ・医師がガーゼ交換をします。 |
| 食事 | ・手術当日()時からは何も食べないで下さい。()時以後は飲み物も飲まないで下さい。 | ・何も食べたりのんだりできません。 ・歯磨き、うがいはできます。 | ・1日のみ粥食です。 |
| 安静 | ・特に制限はありません。 | ・体の向きを変えることができます。心配な方は看護師がお手伝いします ・手術後は翌朝までベッド上安静です。足は自由に動かして下さい。 ・手術前に弾性ストッキングをはきます。(血栓予防) ・術後、手術した側の上肢は挙上やクーリングをします。 | ・必要に応じてリハビリがはじまります。 |
| 排泄 | ・前日のうちに排便は済ませておいてください。 ・浣腸をする場合もあります。 | ・尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください。 ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 ・便は便器又はオムツで、寝たままします。 | ・歩行可能であれば、尿の管は抜去してトイレ排泄となります。最初は看護師が付き添います。 |
| 清潔 | ・シャワー又は入浴してください(できない人は体を拭きます) | | ・午前中に体を拭きます。  |
| 説明その他 | ・主治医より症状・手術・リハビリについての説明をします。 (入院前に外来で済ませている場合があります) ・全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。 ・手術に必要な準備物を説明します。 ・手術室より看護師が訪問に伺います。  | ・手術後はお部屋に戻れます。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。(病室か入院されているフロアのデイルームでお待ち下さい。) 《手術の際に準備する物》 * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて * オムツかT字帯 1枚(病棟からご用意できます)  | ・辛い時や眠れないときは早めにお知らせください。 * 詳しくは看護師にお聞きください。  |

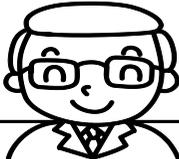
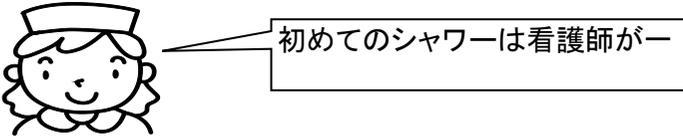
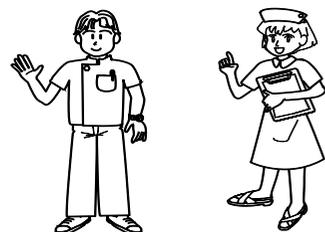
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ(全身麻酔 短期入院)

上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)

患者番号:
患者氏名:

様

| 日付 | 2日目 (/) | 3日目 ~ 退院まで |
|-----|--|---|
| 目標 | レバミピド内服してもらう痛みが軽減する。 | 痛みが軽減する。 日常生活動作が出来るようになる。 予定通り退院できる。 |
| 内服 | | |
| 注射 | | |
| 検査 | | |
| 処置 | ・医師がガーゼ交換をします。 | ・手術後7~8日目に抜糸します。 |
| 食事 | ・全身麻酔の方は術前の食事に戻ります。 | |
| 安静 | ・主治医の指示があるまで、手術した方の上肢は挙上やクーリングをしましょう。  | ・必要に応じて装具を装着します。 |
| 排泄 | | |
| 清潔 | ・看護師のお手伝いで身体を拭きます。 | ・主治医の許可があれば シャワーできます。  |
| その他 | ・心配なことや不安なことがあれば、いつでもお申し出ください。  |  |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)