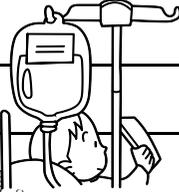
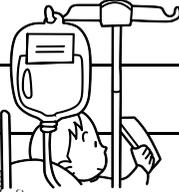


# 下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:  
患者氏名:

様

| 日付  | 入院日～手術前日   | 手術当日( / )   | 1日目( / )  |
|-----|--|---|---|
| 目標  | 手術の予定や注意事項が理解できる。  | (手術前) 予定通り入室できる。<br>(手術後) 術後の安静がとれる、痛みが軽減する。  | ガーゼ汚染がない。<br>痛みが軽減する。   |
| 内服  | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬を服用している方はお申し出下さい。</li> <li>入院後の内服については、医師に確認後、説明します。</li> <li>痛いときは痛み止めのお薬をお渡します。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>内服は医師の指示で服用します。</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。</li> </ul>   |
| 注射  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。</li> <li>手術後は翌朝まで点滴をします。</li> <li>痛いときは注射や坐薬を使用します。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> </ul>  |
| 査検  | <ul style="list-style-type: none"> <li>採血、レントゲンなどの検査を行う場合があります。</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>早朝に採血があります。</li> </ul>   |
| 処置  | <ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングをはきます。(血栓予防)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。</li> <li>手術後～翌朝まで心電図モニターをつけます。</li> <li>手術後は時間毎に血圧などを測ります。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)</li> </ul>  |
| 食事  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日( )時からは何も食べないで下さい。( )時以後は飲み物も飲まないで下さい。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>何も食べたりのんだりできません。</li> <li>歯磨き、うがいはできます。</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>全身麻酔の方は1日のみ粥食です。腰椎麻酔の方は手術前の食事に戻ります。</li> <li>尿の管がはいっている間は水分を多めにとりましょう。</li> </ul>                                  |
| 安静  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に弾性ストッキング(血栓予防)をはきます。</li> <li>手術後にフットポンプを装着します。</li> <li>手術後は翌朝までベッド上安静です。</li> <li>自分で体の向きをかえることができます。心配な方は看護師がお手伝いいたします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上でリハビリがはじまります。</li> <li>看護師のお手伝いで上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます。</li> </ul>  |
| 排泄  | <ul style="list-style-type: none"> <li>前日のうちに排便は済ませておいてください。</li> <li>便秘の方は浣腸をする場合もあります。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください。</li> <li>手術後は尿量をチェックするために管が入っています。</li> <li>便は便器又はオムツで、寝たままします。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>(便が出にくいときはお申し出下さい)</li> </ul>  |
| 清潔  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日に看護師が体を拭くかシャワーのお手伝いをします。</li> <li>髭剃りをします。</li> </ul>    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師のお手伝いで身体を拭きます。</li> </ul>  |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より本人、家族に症状・手術の説明をします。</li> <li>看護師から入院、手術の説明があります。</li> <li>手術に必要な準備物を説明します。</li> <li>全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。</li> <li>手術室より看護師が訪問に伺うこともあります。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はお部屋へ戻ります。</li> <li>手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。</li> </ul> <p><b>《手術の際に準備する物》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* バスタオル 1枚</li> <li>* 前開きのシャツ 必要に応じて</li> <li>* T字帯かオムツ 1枚ほど</li> <li>* 尿とりパット 2枚ほど (病棟からご用意もできます)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう。</li> <li>苦痛症状や眠れない時は早めにお知らせください。</li> <li>* 詳しくは看護師にお聞きください。</li> </ul>                |

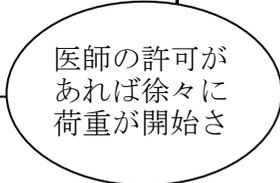
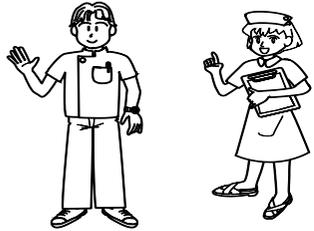
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 下肢骨折の手術を受けられる方へ

# 下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号：  
患者氏名：

様

| 日付 | 2日目( / )  | 3日目( / )  | 4日目( / )  | 5～14日目                      | 15～20日目   | 21日目  |
|----|---|---|---|-----------------------------|---|---|
| 目標 | 痛みが軽減する。<br>痺れがない。<br>介助のもとで車椅子に乗れ                          | リハビリ室まで出療できる。   | トイレで排泄できる。  | 指示された安静の範囲で日常生活動作ができるようになる。 | 荷重に応じた移動ができるようになる。  | 予定通り退院できる。  |
| 内服 |   |   |   |                             |   |   |
| 注射 | ・必要時抗生剤の点滴を実施します。   |   |   |                             |   |   |
| 検査 |   |   |   |                             |   |   |
| 処置 | ・ガーゼ交換  |   |   | ・手術後7～8日目に抜糸します。            |   |   |
| 食事 | ・全身麻酔の方は術前の食事に戻ります。   |   |   |                             |   |   |
| 安静 | ・リハビリ時に荷重制限の有無を説明し車椅子に乗ります。<br>☆荷重制限とは手術した下肢に体重をかける割合のことです。 | ・手術後3～4日頃に車椅子への乗り方を看護師が説明します。<br>・最初は看護師が付き添います。<br> | <br>車椅子に乗る時期は人によって異なります。<br>めまいや気分が悪い |                             | <br>医師の許可があれば徐々に荷重が開始さ |   |
| 排泄 |   | ・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。   |   | 初めてのシャワーは看護師が一部             |   |   |
| 清潔 |   |   |                                     |                             |   |   |
| 説明 |   |    |   |                             | ・歩行器や松葉杖使用開始時には、看護師が見守ります。<br>・退院が決まったら日常生活について説明します。   | 退院おめでとうございます<br> |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 下肢骨折の手術を受けられる方へ