

大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

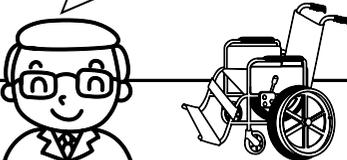
日付	入院日～手術前日	手術当日(/)	1日目(/)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬を服用している方はお申し出下さい 入院後の内服については、医師に確認後、説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 内服は医師の指示で服用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。
注射		<ul style="list-style-type: none"> 手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 手術後は翌朝まで点滴をします。 痛いときは注射や坐薬を使用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血、レントゲンなどを行う場合があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 早朝に採血があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングをはきます。(血栓予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。 手術後～翌朝まで心電図モニターをつけます。 手術後は時間毎に血圧などを測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換 (基本的には手術後2日目から)
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日()時からは何も食べないで下さい。()時以後は飲み物も飲まないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 何も食べたりのんびりできません。 歯磨き、うがいはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日のみ粥食です。
安静	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に弾性ストッキング(血栓予防)をはきます。 手術後にフットポンプを装着します。 手術後は翌朝までベッド上安静です。 自分で体の向きをかえることができます。心配な方は看護士がお手伝いいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上でリハビリがはじまります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>私たちがお手伝いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ※上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます。 ※体の向きを変えます。 ※身体を拭きます。 </div>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 前日、排便がない場合は、浣腸をする場合があります。 下痢・便秘が心配な方は、早めにお申し出下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 便は便器又はオムツで、寝たままします。 	<p>→ (便が出にくいときはお申し出下さい)</p>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日に看護師が体を拭きます。 髭剃りをします。 		<ul style="list-style-type: none"> 午前中に体を拭きます。
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より本人、家族に症状・手術の説明があります。 看護師から入院、手術の説明があります。 手術に必要な準備物を説明します。 全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。 手術室より看護師が訪問に伺うこともあります。  	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はお部屋へ戻ります。 手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。 <p>《手術の際に準備する物》</p> <ul style="list-style-type: none"> * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて * T字帯かオムツ 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう。 苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください。 <p>* 詳しくは看護師にお聞きください。</p>

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様

日付	2日目(/)	3日目(/)	4日目(/)	5日目(/)	6～13日目	14日目	
目標	痛みが軽減する 痺れない 介助のもとで車椅子に乗れる	リハビリ室まで出療できる	トイレで排泄できる	歩行器で歩行できる	自立歩行以外の日常生活動作ができるようになる	予定通り転院できる	
内服							
注射							
検査							
処置	・ガーゼ交換				・手術後7～8日目に抜糸します。		
食事							
安静	<p>・リハビリの時に車椅子に乗ります。</p> <p>車椅子に乗る時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い</p> 	<p>・手術後3～4日頃に看護師の介助のもとで車椅子に乗れます。</p> <p>・最初は看護師が付き添います。</p>	<p>徐々に行動範囲を広げましょう。</p>				
排泄		<p>・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。</p>			<p>地域連携にもとづいて手術後2週間にて転院できるよう手配いたします。</p>		
清潔		 <p>初めてのシャワーは看護師が一部</p>				<p>退院おめでとうございます</p> 	
説明							

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ