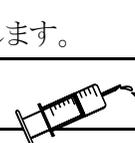


腰椎(腰椎椎間板ヘルニアまたは腰部脊椎管狭窄症)の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

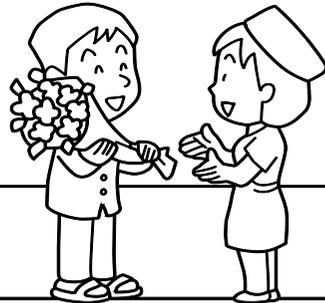
	入院日～手術前日	手術当日(/)	1日目(/)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。	(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。	術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。 ドレーン抜去後に歩行器で歩行できる。
内服	・薬を服用している方はお申し出下さい。 ・入院後の内服は医師に確認後、説明します。	・内服は医師の指示で服用します。	
注射		・手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 ・手術後は翌朝まで点滴をします。 ・痛いときは注射や点滴、坐薬を使用します。	・抗生剤の点滴があります。
検査			・早朝に採血があります。
処置	・弾性ストッキングのサイズの測定を行います。	・手術後～翌朝まで酸素吸入をします。 ・手術後～翌朝まで心電図モニターをつけます。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後創部に管(ドレーン)が挿入されている場合があります。	・ガーゼ交換 ・状態に応じて創部に入っている管を抜きます。
食事	()時から何も食べないで下さい。 ()時以後は水分も飲まないで下さい。 ※指示までの時間に200～500mlの水かお茶を飲んで下さい	・何も食べられません。(手術から帰室し6時間後、許可が出れば水分が取れます) ・歯磨き・うがいはできます。	・1日のみ粥食です。
安静	・特に制限はありません。	・手術前に弾性ストッキング(血栓予防)をはきます。 ・手術後は翌朝までベッド上安静です。 ・手術後にフットポンプ(血栓予防)を装着します。 ・自分で体の向きを換えることができます。心配な方は看護師がお手伝いします。創部に管(ドレーン)が入っている方は看護師がお手伝いします。	・ベッド上で体を起こすことができます。 ・創部の管が抜ければベッドから離床していきます。 ・歩行は歩行器を使って行います。 ・初めて歩行するときは看護師と一緒に歩きます。 ・状態に合わせてリハビリが始まります。 ・フットポンプを外します。
排泄	・前日のうちに排便は済ませておいてください。 ・便秘・下痢・生理が心配な方は早めにお申し出下さい。	・手術前には必ずトイレを済ませてください。 ・手術後は尿の管が入ります。	(創の管が抜ければ) ・尿の管を抜いて歩行器でトイレへ行けます。 ・最初は看護師が付き添います。
清潔	・シャワー又は入浴してください。(できない人は体を拭きます)	・手術前に歯磨きをして下さい。 ・手術前に髭を剃って下さい。	・体を拭きます。
説明その他	・看護師から入院、手術の説明があります。 ・手術に必要な準備物の説明をします。 《手術の際に準備する物》 * バスタオル2枚、タオル2枚 * 前開きのシャツ(必要に応じて) * オムツ1枚、尿取りパット2枚(病棟からご用意もできます) 状況により必要枚数が多くなる場合があります。	・手術中は原則としてご家族の方に院内でお待ちいただくようお願いしております。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。 ・手術時間が変更になることもありますので、ご家族の方は時間に余裕を持ってお越し下さい。	  * 詳しくは看護師にお聞きください。

腰椎(腰椎椎間板ヘルニアまたは腰部脊椎管狭窄症)の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

	2日目(/)~	3~6日目ごろ	7日目
目標	痛みが軽減する。 ガーゼ汚染がない。 ドレーン抜去後に歩行器で歩行できる。	日常生活動作ができる。	予定通り退院できる。
内服			
注射	点滴はありません。	3日目早朝に採血があります。	7日目早朝に採血があります。
検査			
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ交換 ・状態に応じて創部に入っている管を抜きます。 		医師の判断により退院の許可が出ます。
食事	手術前の食事に戻ります。		
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・創に入っている管が抜ければベッドから離床していきます。 ・歩行は歩行器を使って行います。 初めて歩行するときは看護師と一緒に歩きます。 ・状態に合わせてリハビリが始まります。 ・2日目まではトイレ歩行程度にしておいてください。 ・弾性ストッキングは2日目まで履いていてください。  <div data-bbox="560 917 1120 1109" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 起き上がる時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は無理をしないで下さい。 </div> 	<ul style="list-style-type: none"> ・3日目から病棟内を歩行器で移動できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリの状態に合わせて退院後の生活を想定した入院生活を行っていくようにしましょう。 
排泄	(創の管が抜ければ) <ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いて歩行器でトイレへ行けます。 ・最初は看護師が付き添います。 		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があればシャワーできます。看護師が説明または一部お手伝いします。 ・以後、可能ならば都合のよい日に一人またはご家族の方と入られても結構です。 	
説明			1日も早いご回復をお祈り申し上げます。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。