

| | 1日目(手術日) | | 2日目(退院日) |
|----|--|---|---|
| | 手術前 | 手術後 | |
| 目標 | 手術の予定が分かる 不安が少なく手術が受けられる | 手術眼の痛みや頭痛がない 手術眼の安静が守られる | 手術眼の痛みや頭痛がない 目薬のさし方がわかる 退院後の注意点がわかる |
| 内服 | 持参薬を入院受付に1日分提出して下さい 持参薬は継続して内服して下さい 抗生剤の内服をお渡します | 眼の痛みや頭痛時には痛み止めをお渡します 手術後から、抗生剤の内服を開始します (午前手術の方は昼食後から、午後手術の方は夕食後から) | 抗生剤の内服は飲みきりで終了です  |
| 注射 | ありません | | |
| 検査 | | | 診察は、朝8時30分からです。眼帯をはずしません 診察後、退院可能です |
| 処置 | 点眼はありません | 眼瞼下垂手術の方は、ガーゼの上から冷やします (就寝まで) | 朝、診察後から医師の指示で点眼を開始します 診察後にビデオで説明します  |
| 食事 | 通常どおり食べてください | 食事は、手術後1時間お待ちください | 通常どおりに食べてください |
| 安静 | 手術室には、車椅子で送迎します。 | 手術後1時間はベッド上で安静にしてください | 制限はありません |
| 排泄 | 手術前に排尿を すませてください  | 室内のトイレを使用して下さい。必要であれば、ポータブルトイレを設置します | |
| 清潔 | 入浴できません | 洗顔できません | 蒸しタオルをお渡します 顔を拭いてください 首下のシャワーが出来ます |
| 説明 | 手術について説明します | 読書、テレビは控えて下さい   | 診察後に点眼方法のビデオを見ます。薬剤師から点眼の説明、看護師から退院後の注意点の説明があります。 |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 眼科 外眼部手術で入院された方へ 2019年8月作成