

乳がんセンチネルリンパ節生検(乳房温存)で入院された方へ

患者番号: \_\_\_\_\_  
患者氏名: \_\_\_\_\_様

日付	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・安静が守れる	・歩行ができる	・身の回りのことができる	・日常生活が自立できる
内服	・持参された薬があれば看護師に渡してください(7日分) ・眠れない時は看護師までお知らせ下さい	・医師より許可のあるお薬を( )時まで内服してください		・持参された薬がある場合は、内服再開となります		状態に合わせて、主治医と退院の相談をしていきましょう
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります 			
検査	・12時30分よりがん医療センターでエコーを行い、その後続けてRI検査を行います(RI検査:薬剤を注射し、撮影します)					
処置	・含嗽、深呼吸の練習をします	・弾性ストッキングを履きます	・観察室または病室で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定し、酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・胸に管が入っています	・朝、酸素・心電図モニターを外します ・身体を拭き、着替えた後に病室に戻ります ・検温は3回行います	・検温は2回行います(安定していれば1回に減らします)	
食事	・夕食まで常食が出来ます ・24時以降は絶食になります(24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は( )時まで可能です	・絶飲絶食です ・喉が渴いたらうがいをしましょう ・看護師がお手伝いします	・医師診察後より水分開始 ・昼より食事が始まります(五分粥) ・夜からは常食になります	・常食 ・腕の上げ下げは出来ます	
活動	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りは出来ます(痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください	・制限はありません	
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便がしたい時は介助します	・尿の管を抜く予定です	・胸の管を抜きます	
清潔	・入浴は自宅で済ませておいてください	・起床後、洗面をすましてください		・午前中に身体を拭き、着替えを行います	・管がなく医師の許可があればシャワーが出来ます	
説明		・家族の方は手術が終了するまで病室(個室)または病棟デイルームでお待ちください ・手術終了時に家族の方に手術の説明が主治医よりあります(詳しい手術後の流れは手術当日に資料とともにご説明します)		・ケロイド(ミミズ腫れのようなもの)予防の為に、テープ療法を行います(外来再診時に開始します) ・抜糸後テープ療法は行います(テープは売店にて販売しています) ・再診までに購入しておいてください・放射線治療が始まると、中止になります		
その他	【手術に必要なもの】・バスタオル2~3枚(手術後枕元が汚れないようにひきます)・タオル2~3枚(うがいの時に使ったり氷枕を巻いたりします)・半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2~3枚・パンツ・汚れたものを入れる袋・ティッシュペーパー1箱・歯ブラシ・歯磨き粉・テープタイプのオムツ1枚(売店で1枚売りをしています)			・手術後用の下着の試着はがんセンターにて行います ・抜糸は退院後に行います ・入浴は抜糸後になります		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。福井県立病院 外科 乳がんセンチネルリンパ節生検(乳房温存)で入院された方へ 2024年6月改訂