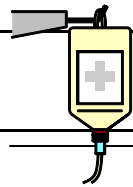




乳がんセンチネルリンパ節生検(乳房切除)で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3・4日目	術後5日目～7日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・安静が守れる	・歩行ができる	・身の回りのことができる		・日常生活が自立できる
内服	・持参された薬がある場合は看護師に渡してください(10日分)・眠れない時は看護師までお知らせ下さい	・医師より許可のあるお薬を( )時まで以内服してください		・持参された薬がある場合は、内服再開となります	状態に合わせて、主治医と退院の相談をしていきましょう		
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります				
検査	・12時30分よりがん医療センターでエコー・RI検査を行います(RI検査:薬剤を注射し、撮影します)						
処置	・含嗽、深呼吸の練習をします	・弾性ストッキングを履きます	・観察室または病室で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定し、酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・胸に管が入っています	・朝、酸素・心電図モニターを外します ・清拭、更衣の後に病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います(安定していれば1回に減らします)		
食事	・夕食まで常食が出来ます ・24時以降は絶食になります(24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は( )時まで可能です	・絶飲絶食です ・喉が渴いたら含嗽をしましょう(看護師がお手伝いします)	・医師回診後より水分開始 ・昼より食事が始まります(五分粥)夜からは普通食になります	常食		
活動	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできます(痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください	・制限はありません ・腕の上げ下げができます		
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便がしたい時は介助します	・尿の管を抜く予定です			退院前日に管をぬいて抜糸をします
清潔	・入浴は自宅で済ませておいてください	・起床後、洗面をすましてください 		・朝、洗面のお手伝いをします ・午前中に身体を拭き、更衣を行います	・下半身シャワー浴が可能です	・洗髪と身体拭きの予定を立てています	・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます ・入浴の時期は医師と相談ください
説明	・手術の説明があります( / 時) ・手術承諾書にサインしてください ・手術の経過とケアについて説明します		・手術終了時ご家族に手術結果の説明が主治医よりあります ・手術中、ご家族は病棟ラウンジで待機をお願いします	ケロイド(ミズ腫れのようなもの)予防の為、退院後約3ヵ月までテープ療法を行います(再診時に開始します)放射線治療が始まると、中止になります ・入院中に看護師よりテープ療法についての説明を行います(テープは売店にて販売しているので、退院までに購入しておいてください)手術後着用下着の試着は外来にて行います			
その他	手術に必要な物 ・バスタオル2～3枚(手術後枕元が汚れないようにひきます)・タオル2～3枚(うがいの時に使ったり氷枕を巻いたりします) ・テッシュペーパー1箱 半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2～3枚 ・パンツ ・汚れたものを入れる袋 ・歯ブラシ、歯磨き粉 ・テープタイプのオムツ1枚(売店で1枚売りしています)						

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 外科 乳がんセンチネルリンパ節生検(乳房切除)で入院された方へ 2023年3月改訂