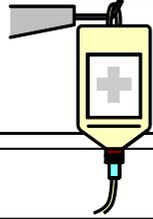


乳癌腋窩廓清(乳房切除もしくは乳房温存)で入院された方へ

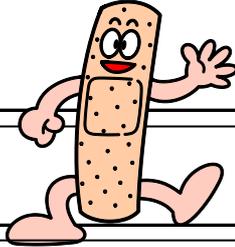
患者番号:

患者氏名:

様

	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・安静が守れる	・歩行ができる	・身の回りのことができる
内服	・眠れない時は看護師までお知らせ下さい。 ・持参された薬があれば看護師に渡してください(10日分)	・医師より許可のあるお薬を()時まで以内服してください		・内服がある場合は、医師許可あれば内服再開となります ・痛み止めの処方があります	
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります		
検査	・がん医療センターでエコーを行います				
処置	・うがい、深呼吸の練習をします 	・弾性ストッキングを履きます	・観察室で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定します、酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・胸に管が入っています	・朝、酸素・モニターを外します ・身体を拭いて、着替えをした後に病室に戻ります ・検温は3回行います ・肘の曲げ伸ばしまでは可能です	・検温は2回行います 
食事	・夕食まで常食が出来ます ・24時以降は絶食になります(24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は()時まで可能です	・絶飲絶食です ・喉が渴いたらうがいをしましょう。看護師がお手伝いしますいたら含嗽をしましょう	・医師回診後より水分開始です ・昼より食事が始まります(五分粥) ・夜からは普通食になります	常食 
活動	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできます(痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください ・必要に応じてリハビリ介入する場合があります	・院内自由
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便がしたい時は介助します	・尿の管を抜く予定です	
清潔	・入浴は自宅で済ませておいてください	・起床後、洗面を済ませてください		・朝、洗面のお手伝いをします ・9時過ぎに身体を拭き着替えをします	・下半身シャワー浴が可能です
説明	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【手術当日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族の方は手術が終了するまで病室(個室)または病棟デイルームでお待ちください ・手術終了後に家族の方に手術の説明が主治医よりあります(詳しい手術後の流れは手術当日に資料とともにご説明します) </div>			術前よりリハビリが始まる予定です。また、術後リンパ浮腫についての説明もあります	
その他	<p>【手術に必要な準備物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バスタオル2~3枚(手術後枕元が汚れないようにひきます)・タオル2~3枚(うがいの時に使ったり氷枕を巻いたりします) ・半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2~3枚・パンツ、汚れた物を入れる袋 ・ティッシュペーパー1箱・歯ブラシ・歯磨き粉・テープタイプのオムツ1枚(売店で1枚売りをしています) 				

※これはあくまでも予定です、場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
目標	・痛みを我慢しない ・身の回りのことができる				・日常生活が自立できる
内服					状態に合わせて主治医と退院の相談をしていきましょう
注射					
検査					
処置	・検温は1回行います ・医師の許可があれば腕の上げ下げができます			・胸の管を抜きます	
食事	常食				
活動	・院内自由 ・必要に応じてリハビリ介入する場合があります				
排泄					
清潔	・洗髪の介助をします ・下半身シャワー浴が可能です	・午前中、身体を拭き、着替えを行います			・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます
説明			ケロイド(ミズ腫れのようなもの)予防の為、テープ療法を行います(再診時に開始します) テープかぶれの場合は、かぶれが改善するまで貼り付け中止になります 退院後約3ヵ月までテープ療法を行います(売店にテープはおいてあります、再診時までにご準備下さい) 放射線治療が始まると、中止になります 手術後用の下着の試着は外来にて行います		
その他					